



FERREIRA DO ZÊZERE

AGENDA CULTURAL

SETEMBRO · 2020

ANO 22 Nº 253



AGENDA CULTURAL DE FERREIRA DO ZÊZERE
N.º 253 > SETEMBRO DE 2020



EDIÇÃO: Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
COORDENAÇÃO: Serviços de Cultura
PERIODICIDADE: Mensal
Edição Digital

Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
Praça Dias Ferreira
2240 - 341 Ferreira do Zêzere
Telef: 249 360 150 /151 - Fax: 249 360 169
email: geral@cm-ferreiradozezere.pt

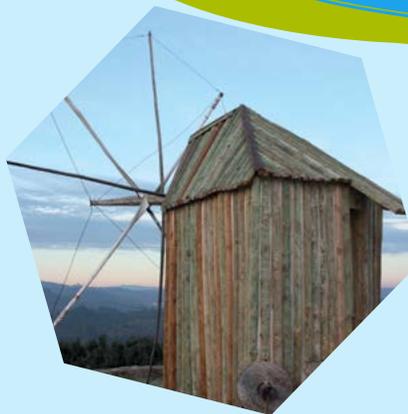
Versão digital: <http://www.cm-ferreiradozezere.pt>



ÍNDICE

- 4 Vai ficar tudo bem!
- 6 Leitura disponível
- 8 Biblioteca
- 9 Caminhos de Santiago
- 11 Clean&Safe
- 14 Coronavírus - recomendações
- 17 Borda d'Água
- 18 Artesanato
- 19 Produtos Locais
- 20 Contatos úteis

Vai tudo ficar bem!!!
Proteja-se ficando em casa, por si pelos seus,
por todos nós!!!



Quando tudo tiver passado,
Ferreira do Zêzere espera por si.

LITERATURA DISPONÍVEL

Numa altura em que os eventos culturais foram cancelados e o tempo é passado em modo mais isolado, propõe-se várias alternativas literárias, que podem ser adquiridas nos Postos de Turismo do concelho, ou na Biblioteca Municipal.

CARTA ARQUEOLÓGICA DO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÊZERE

A Carta Arqueológica do Concelho de Ferreira do Zêzere escrito por Carlos Batata e Paulo Arsénio. Este livro fala inicialmente da Geologia, Orografia e Hidrografia do concelho passando depois à Ocupação Humana do Espaço, que vai desde o Paleolítico até à Época Moderna e Contemporânea. De seguida fala das várias Estações Arqueológicas e Leituras Epigráficas (Numismas, Epígrafes e Miliários). Por último lugar, apresenta-nos as várias lendas do nosso concelho.



GUILHERME E O ACHAMENTO DA SENHORA DO PRANTO

O livro “Guilherme e o achamento da Senhora do Pranto”, também se encontra na coleção Lendas e Narrativas de Ferreira do Zêzere, com a edição conjunta da Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere e da Fundação Maria Dias Ferreira. O livro conta a história de Guilherme de Pavia, a quem Isabel de Aragão, esposa do rei, entregou a administração daquelas terras, que em certo dia, ouviu um choro que nunca descobriu de onde vinha. Até que certo dia, Guilherme num complicado itinerário, encontra a Senhora com o rosto repleto de lágrimas que segurava o seu filho desfalecido sobre suas pernas. Ficando assim o nome original era Vila das Dores, e sendo misturados pelo tempo, terá ficado a chamar-se Dornes.



Esta é uma das mais emblemáticas lendas no concelho de Ferreira do Zêzere.

A TORRE DO LADRÃO GAIÃO

O livro “A Torre do Ladrão Gaião” faz parte da coleção Lendas e Narrativas de Ferreira do Zêzere, que conta com a edição conjunta da Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere e da Fundação Maria Dias Ferreira. Este livro é inspirado sobre a Torre do Ladrão Gaião, do Langalhão ou da Murta, conta a história que a torre era habitada por D.Gaião, um enorme gigante que roubava os pobres viajantes que por lá passavam, D.Gaião foi ficando famoso, até que um homem corajoso muda o rumo da história.



BIBLIOTECA MUNICIPAL



Serviços disponíveis na Biblioteca Municipal:

- Horário da Biblioteca Municipal irá manter-se:
9h – 13h e 14h – 17h
- Empréstimo de livros e DVD's, através de marcação prévia por telefone,
- Disponibilização de dois computadores para consultas e impressões de carácter urgente.
- Disponibilização de duas zonas com acesso a Wifi, para utilização de computadores particulares

Condições de acesso ao espaço:

- Uso obrigatório de máscara;
- Obrigatoriedade de desinfeção das mãos aquando da entrada no espaço;
- Cumprimento das regras de distanciamento social (+ 2 metros);
- O acesso às outras salas e casas de banho continuará interdito.

CAMINHOS DE SANTIAGO IDENTIFICAÇÃO DE SEPULTURAS

O Município de Ferreira do Zêzere procedeu à marcação dos caminhos de Santiago no concelho e valorizou também as sepulturas visigóticas de Areias e Pias que podem agora ser visitadas em segurança. Após realizar a passagem pelo concelho de Tomar é junto à Ponte de Ceras que tem início a etapa do Caminho de Santiago no concelho de Ferreira do Zêzere.

São duas as variantes que encontra à sua disponibilidade e que podem também funcionar como percurso circular: o Caminho de Areias, realizado num percurso maioritariamente fora de asfalto, com a passagem por vários locais de interesse, desde o Açude do Pego à Igreja de Nossa Senhora da Graça, classificada de Imóvel de Interesse Público, passando pelas emblemáticas sepulturas visigóticas. Já o Caminho de Portela de Vila Verde por sua vez, apresenta um percurso maioritariamente em asfalto e com passagem por várias localidades rurais.

Estes dois percursos voltam a reunir-se antes de atravessar a EN 110 seguindo depois para Alvaiázere e fazem-se pelo meio de uma paisagem natural muito diversificada, onde as oliveiras, eucaliptos, pinheiros bravos e mansos, medronheiros, sobreiros e carvalhos portugueses são uma constante e onde não falta uma grande variedade de espécies animais, como os coelhos bravos, melros, gaios entre outros.



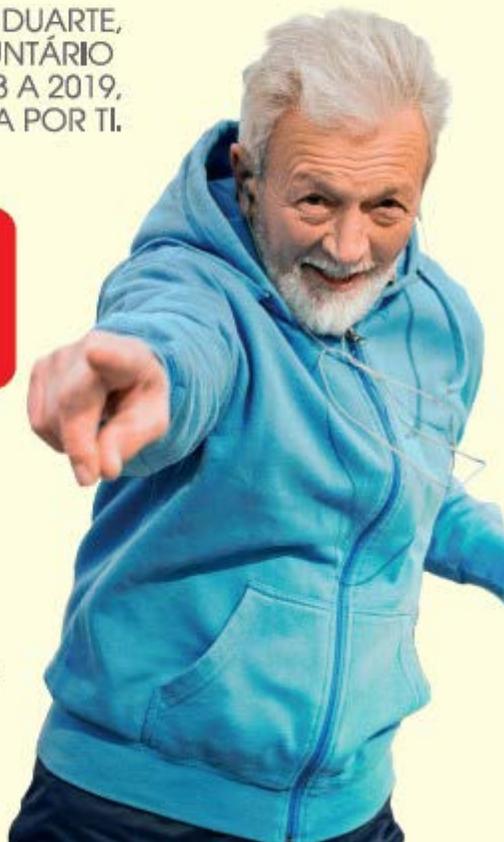
AGORA É A TUA VEZ.

RUI DUARTE,
VOLUNTÁRIO
DE 1988 A 2019,
CHAMA POR TI.

**PEDITÓRIO
NACIONAL
TORNA-TE
VOLUNTÁRIO**

29/OUT.
A 2/NOV.

INSCREVE-TE EM:
LIGACONTRACANCRO.PT/PEDITORIO



CLEAN & SAFE NOS POSTOS DE TURISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE E DORNES

Os Postos de Turismo de Ferreira do Zêzere e de Dornes foram contemplados com o Selo Clean & Safe, atribuído pelo Turismo de Portugal e que certifica o cumprimento das recomendações da Direção-Geral da Saúde no combate à pandemia de Covid-19.

O selo Clean & Safe visa sensibilizar as entidades gestoras para os procedimentos a adotar para incentivar a retoma do turismo, a nível nacional e internacional, reforçando a confiança de todos no destino Portugal e nos seus recursos turísticos.

Com validade até 30 de abril de 2021, o selo Clean & Safe exige a implementação de um protocolo interno, como por exemplo, a monitorização diária para avaliação da temperatura dos funcionários, a lavagem e desinfecção das superfícies onde colaboradores e clientes circulam, limpeza várias vezes ao dia das superfícies e objetos de utilização comum, a renovação do ar dos espaços fechados, entre outros, de forma a assegurar o distanciamento social e higienização necessária para evitar riscos de contágio e garantir os procedimentos seguros para o seu funcionamento.



MÁSCARA

QUAIS AS MEDIDAS RECOMENDADAS?

Ao **COLOCAR** máscara cirúrgica (ou outra) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Posicionar a máscara na posição correta. A *borda dobrável deve estar para cima e a parte colorida para fora.*



Segurar máscara pelas linhas de suporte/elásticos e adaptar a cada orelha. Ajustar a máscara junto ao nariz e queixo, **sem tocar na face da máscara.**

Ao **REMOVER** máscara cirúrgica (ou outra) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Retirar máscara apenas segurando nas linhas de suporte/elásticos.



Colocar a máscara no **recipiente adequado** (*resíduos de grupo III – saco branco descartável*) e **lavar novamente as mãos.**

Conselhos à População

Alargamento dos estabelecimentos em funcionamento



Dever cívico de recolhimento domiciliário



Se apresentar sinais ou sintomas de COVID-19, **não** frequente espaços públicos!

Higienize as mãos à entrada e à saída do estabelecimento



Mantenha a distância entre pessoas de ≈ 2 m

Cumpra a etiqueta respiratória



Use máscara (transportes públicos, estabelecimentos comerciais e serviços de atendimento ao público)

Dê preferência ao pagamento sem contacto físico



Em caso sinais ou sintomas de COVID-19, contacte a linha SNS24!

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



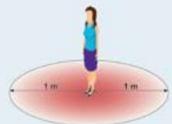
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24



CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH



REGRESSO DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24

808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP



ASSOCIAÇÕES

ASSOCIAÇÃO DE M. E BEM-ESTAR SOCIAL DE PIAS

www.ambesp.liga-te.org geral@ambesp.pt Tel: 249 366 800



FILARMÓNICAS

ASS. RECREATIVA FILARMÓNICA FRAZOEIRENSE

Tel: 249 366 462 / 963 003 284 www.frazeirenses.blogspot.com
filarmonicafrazeirenses@gmail.com

SOCIEDADE FILARMÓNICA FERREIRENSE

Tel: 914 649 083 www.sf-ferreirenses.com sf-ferreirenses@sapo.pt

ETNOGRAFIA

RANCHO FOL. ETNOGRÁFICO DA VILA DE PIAS

ranchovilapias@hotmail.com Telm. 910 055 158
www.facebook.com/RanchoDaVilaDePias
http://ranchovilapias.blogs.sapo.pt

RANCHO FOL. DO BÊCO DE SANTO ALEIXO

stoaleixorfbeco@gmail.com
Telf. 249 366 079 Telm. 934 779 616

RANCHO FOL. DA ALEGRIA DE ALQUEIDÃO DE STº AMARO

ranchoalqueidao@sapo.pt ranchoalqueidao.blogspot.pt
Telem. 936206578 - 911 117 201 Telf. 236 631 28

GRUPO CANTARES DO ZÊZERE TUNA/CORO ESC. CONCERTINISTAS DORNES
T: 968 063 673 - 966 871 976 UNIV. SÉNIOR T: 934 740 848
cantares@zezere.com T: 249 366 800 facebook.com/concertinasdornes

BORDA D'ÁGUA



FASES DA LUA

DIA 2 LUA CHEIA

DIA 10 QUARTO MINGUANTE

DIA 17 LUA NOVA

DIA 24 QUARTO CRESCENTE

NA HORTA

Na Horta semear ao ar livre e local definitivo agrião, cenoura, chicória, feijão, nabo, rabanete, repolho, salsa; em canteiro, acelga, alface, alho-porro, cebola e tomate. Plantar com as primeiras chuvas os morangueiros, regando até pegarem. Colher feijões e cebolas maiores para semente.

NO JARDIM

No Jardim ir preparando o composto e semear amores-perfeitos, begónias, cravos, gipsófilas, margaridas, malmequeres, miosótis, papoilas e as de florescimento primaveril. Plantar bolbos de jacintos, tulipas e narcisos.



ARTESANATO



ARTESANATO DIVERSO MIMINHOS ÀS CORES

Praça Pedro Ferreira nº15/16
2240-342 F.ª do Zêzere
Telf: 917 906 955
carlatmiminhosascoros@gmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA SALVADOR COELHO INÁCIO

Rua Fernando Pessoa, Nº237
2240 - 383 Ferreira do Zêzere
Telm: 912 837 966
artesanatoemmadeirasci@hotmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA HENRIQUE MARQUES SIMÕES

Avecasta
916961902

ARTES DECORATIVAS INOVE AQUI

Maria José Marques
Rua Manuel António Dias Ferreira
nº52 Loja 6 Galerias Séc. XX
2240-356 F.ª do Zêzere
Telm: 916 492 264

CESTARIA EM VIME

JOSÉ ANTÓNIO HENRIQUES
Varzea | 2240-381 F.ª do Zêzere
Telm: 962 731 087
Telf: 249 361 917

TANOARIA

MANUEL DIAS
Rua do Tanoeiro, Salgueiral
2240-378 F.ª do Zêzere
Telm: 913 783 886

ATELIER DO ACORDEON

LEONEL ROCHA
Ramal 2240-376 F.ª do Zêzere
Telf/Fax: 249 361 511
Telm: 917 512 690
geral@atelieracordeon.com
www.atelierdoacordeon.com

BARCOS TRADICIONAIS

JOSÉ ALBERTO
Rua Amadeu Garcês
2240-611 Dornes
Telf: 249 366 197
Telm: 965 733 437

CORREEIRO

ANTÓNIO RIBEIRO
Água de Todo o Ano
2240-411 Igreja Nova do Sobral
Telf: 249 361 477

PRODUTOS LOCAIS



APICULTURA

APIÁRIOS "FLORES DO ZÊZERE"
DE JORGE DIAS HENRIQUES
Pombeira 2240 - 372 Ferreira do Zêzere
Telf: 249 362 021 | Telm: 919 312 409

APIF - APICULTURA, CRL

Rua do Zorro
2240 - 611 Dornes
Telf: 249 366 495 | Telm: 936 308 025
apifapicultura@gmail.com

JOSÉ ANTUNES FERRAZ

Cruz dos Canasteiros
2240 - 213 Beco
Telm: 916 124 122

FABRICO DE QUEIJO

QUINTA DAS MACIEIRAS
Rua Quinta das Macieiras, 334
2240 - 568 Pias
Telf: 249 391 415 | Telm: 934 895 125

PRODUTOS LOCAIS

QUINTA DOS TEMPLÁRIOS
(Contemporary Paradise Unip. Lda)
Rua de Trás, nº16
2240-126 Pereiro Areias
968693782/926351606
quintadostemplarios@gmail.com

MERCADOS E FEIRAS

MERCADOS SEMANAIS

Carril / Dornes - Sábados de Manhã
Areias - Domingos de Manhã
Chãos - Domingos de Manhã
F. Zêzere - Sábados e 2ª Feiras de Manhã

FEIRAS MENSAIS

F. Zêzere - Todas as 2ª Feiras
Areias - 1º Domingo do Mês
Chãos - 2º Domingo do Mês

PRODUÇÃO DE AZEITE

"LAGAR DE CARVALHAIS"

AZEIZEZERE, LDA
Quinta de Carvalhas
2240 - 325 Ferreira do Zêzere
Telm: 933 561 981
azeizezere@gmail.com

EXPLAZEITE LDA

PRODUÇÃO DE AZEITE E VINHOS
Freixial 2240 - 118 Areias FZZ
Telf: 249 391 018
Fax: 249 392 090
explazeite.lda@sapo.pt

Contatos úteis

Linhas de Apoio

Linha de Apoio Psicológico
(Linha do Município)

249 360 302 . 915 497 823

Linha de Apoio Social
(Linha do Município)

249 360 157

Linha Nac. de Emergência Social

(apoio social à população)

144

**SAAS - Serviço de Apoio
e Atendimento Social**
(segurança social)

933 955 913

2ª a 6ª feira - 9h-13h - 14h-17h

Lista de Locais - Medicação

Farmácia Soeiro

Ferreira do Zêzere . 8h - 20h
249 361 251

Farmácia Graciosa

Ferreira do Zêzere . 8h30 - 20h30
249 366 117

Farmácia Moderna

Frazoeira . 9h às 20h
249 366 166

Espaço Saúde

Areias . 10h - 13h Encerra sáb.
919 543 520

Lista de Locais - Alimentação

Supermercados - Pão

Amanhecer

Ferreira do Zêzere
9h30-13h - 15h-19h30 seg. a sext.
9h30-13h - 15h -17h30 sáb.
916 924 068

Amaro

Ferreira do Zêzere
9h - 19h seg. a Sáb.
249 361 752 - 912 031 968

Docemel

Ferreira do Zêzere
9h-13h - 15h-19h
249 362 040

Minipreço

Ferreira do Zêzere
9h - 20h Encerra Domingo
249 366 641

Intermarché

Ferreira do Zêzere
9h-14h - 15h-19h Seg. a sáb.
9h-14h domingo
249 360 030

Minimercado O meu sonho
Bêco

9h-12h - 13h-18h Encerra seg.
910 361 489

Minimercado da Rosário
Frazoeira . 249 366 345

Minimercado Mob. Pereirens
Pereiro, Areias
9h - 20h Encerra Dom.
249 391 455

Minimercado Sónia Santos
Areias . 9h-12h30 - 15h-18h
Encerra sáb. e dom. à tarde
936 996 865

Minimercado do Freixo

Carril, Dornes
8h - 18h Encerra segunda
962 312 269

Minimercado Martins

Carril . 8h-14h - 15h-19h
249 366 153

Minimercado O Ferro

Valada, Bêco
8h - 13h aos dom.
917 169 035

Minimercado Odete

Carraminheira, Bêco
912 167 225

Depósito do Pão

Ferreira do Zêzere
9h-13h seg. a sábado
9h-12h domingo
917 064 314 917 058 938

Padaria das Areias Rita Guarda

Casais - Areias
7h00 às 20h30 sáb. e domingo
964 279 441

Pad. e Past. Rosa do Zêzere

Ferreira do Zêzere
8h - 20h
919 633 156

Costumes do Alentejo e Beiras

Ferreira do Zêzere
9h às 13 terça, quintas e sáb.
969 472 676 966 448 952

António Sol, Lda

cereais . adubos . batatas . rações
Pereiro, Areias
249 391 402 917 059 849

Frutas e Hortaliças

Fernando J. Conceição Cotrim
Encharia, Paio Mendes
918 629 082

José Rodrigues Duarte
Cerejeira, F.º Zêzere
914 274 097 918 939 142

José A. Gomes da Silva
Paio Mendes . 919 713 541

Jorge Miguel Lopes José
Cagida, Dornes
966 527 761 962 463 927

Adélia Maria C. Godinho
Águas Belas . 917 389 473

Socopaze, Lda

Tojal, Areias . 249 391 931

Fernando Pereira Simões
Pereiro, Areias . 912 517 683

Lista de Locais - Alimentação

Talhos

Manuel Franco e Mendes, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h-13h/14h30-18h
249 361 368

Manuel Sarmento, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h - 13h30/14h30 - 20h
terç. e Dom. 9h - 13h
249 361 166 /783 935 106 839

Cruz & Cruz
Ferreira do Zêzere
9h-13h - 14h-19h
249 361 208 934 079 179

Cruzarte
Ferreira do Zêzere
seg. a sáb. 9h-13h
249 362 090 914 534 388

Jaime Duarte Silva
Pereiro, Areias
9h-19h Encerra Terç. e Dom.
249 391 105 919 967 877

Peixes

Manuel da Conceição Lérias
distribuição na zona de Areias
918 691 265

Pontão Peixe -Sociedade Vendedora de Peixe, Lda.
distribuição zona Bêco e Carril
917 252 061

Adriano & Maria Teixeira, Lda.
distribuição zona de Bêco
919 775 590

Restaurantes só Take Away

Pizzaria Toscana
Ferreira do Zêzere
9h-15h - 18h-21h
912 094 196 249 362 315

Churrasqueira do Zêzere
Ferreira do Zêzere
apenas até às 14h
912 459 253

Fonte de Cima
Dornes
A partir das 12h
933 161 019 249 366 302

Café da Ponte **O Cantinho da Ana**
Ferreira do Zêzere Águas Belas
7h - 16h 12h-13h30
910 613 778 (encomendas
durante a manhã)
933 291 331

AmarOcomer **Tojal Douro**
Ferreira do Zêzere Areias
9h-17h seg a sáb. 10h-12h - 17h-19h
915 019 596 925 374 578

Pastelaria Pérola do Zêzere
Ferreira do Zêzere
10h-14h seg a sáb.
249 362 402 917 106 783

Queijos e Enchidos

Manuel António Ribeiro Silva
Ribeira, F.ª do Zêzere
249 361 539

Carlos da Silva Pinheiro, Lda
Chão da Serra, F.ª do Zêzere
917 177 625

CONTATOS

NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA 112
SERVIÇO DE INCÊNDIOS 117 | 249 361 170

ÁGUAS (AVARIAS)
918 000 201

ÁGUAS (COMERCIAL)
249 360 159

ASSOC. IGREJ. DE MELHORAMENTOS
249 362 466

BIBLIOTECA / ESPAÇO INTERNET
249 360 152

BOMBEIROS URGÊNCIA
249 361 170 | 249 361 180

CÂMARA MUNICIPAL
249 360 150

CENTRAL CAMIONAGEM
249 361 114

CENTRO ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO
249 366 800

CENTRO DE SAÚDE
249 360 090

CENTRO SOCIAL E P. DE CHÃOS
249 391 003

CONSERVATÓRIA R. CIVIL/PREDIAL
249 360 140

CRIFZ
249 362 191

CTT - FERREIRA DO ZÊZERE
249 366 323

EMISSOR REGIONAL DO ZÊZERE
249 361 236 | 249 362 509

CPCJ - FERREIRA DO ZÊZERE
918 214 272

ESCOLA EB2,3/S
249 360 010

ESCOLA EB2,3/S C. EXECUTIVO
249 360 011

FARMÁCIA GRACIOSA FZZ
249 366 117

FARMÁCIA DA FRAZOEIRA
249 366 166

FARMÁCIA SOEIRO FZZ
249 361 251

G.N.R
249 360 100

HOSPITAL DE ABRANTES
241 360 700

HOSPITAL DE TOMAR
249 320 100

HOSPITAL DE TORRES NOVAS
249 810 100

PISCINA MUNICIPAL
249 360 158

POLICLÍNICA
249 361 494

POSTO DE TURISMO FZZ
249 360 151

POSTO DE TURISMO DORNES
249 366 410

PROTECÇÃO CIVIL
249 360 155

REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS
249 361 103

REDE SOCIAL
249 360 150

SANTA CASA DA M. E CRECHE
249 360 190

SEGURANÇA SOCIAL
249 361 135

TRIBUNAL
249 146 700

PRAÇA DE TÁXIS
249 361 677

Município de Ferreira do Zêzere



Linhas de Apoio

segunda a sexta-feira

9h00-13h00 14h00-17h00

Linha de Apoio Psicológico

249 360 302

Linha de Apoio Social

249 360 157

CORONAVÍRUS (COVID-19)