

Semana de 6 a 10 de outubro – Centros Escolares	
Dia da semana	Dieta
2º Feira	Bife de peru grelhado com massa espiral e salada mista
3º Feira	Red Fish estufado ao natural com arroz de cenoura e salada mista
4º Feira	Frango grelhado com Puré e legumes
5º Feira	Lombo de salmão cozido com batata e brócolos
6º Feira	Febra de porco grelhada com esparguete e salada mista