

Páscoa em Movimento 2025

PÁSCOA EM MOVIMENTO (nascidos entre 2009 e 2013):

Turno único: de 21 a 24 de abril – **30 Participantes**

Páscoa em Movimento – PLANO DE ATIVIDADES				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira
Manhã	Piscina Atividades Aquáticas Gincana Aquática Polo Aquático	Parque Aventura das Valadas Slide Escalada Arborismo	Atelier Suporte Básico de Vida AHBVFZ	Piscina Municipal Batismo de Mergulho
Almoço				
Tarde	Pavilhão 2000 Campo Sintético Torneios Ténis Mesa Tiro com Arco	Piscina Técnicas de Salvamento e Resgate de Canoagem	Parque do Souto Paintball	Orientação Urbana Torneios

PROGRAMA HORÁRIO DETALHADO:

SEGUNDA-FEIRA:

Recursos humanos: 5 Técnicos

9H00 – Receção dos participantes, informação de regras e formação de grupos (**Piscina Municipal**)

9H30 – Atividades Aquáticas (**Piscina Municipal**)

12H30 – Almoço (**Pavilhão Municipal**)

13H30 – Jogos Diversos

14H00 – Atividades desportivas e Jogos diversos (**Pavilhão Municipal e Campo sintético de Futebol**)

17H00 – Final do dia de atividades

TERÇA-FEIRA:

Recursos humanos: 5 Técnicos

9H00 – Receção dos participantes e transporte

9H45 – Início das atividades no Parque Aventura (**Valadas**)

12H30 – Almoço (**Pavilhão Municipal**)

13H30 – Jogos Diversos

14H00 – Atividades Aquáticas (**Piscina Municipal**)

17H00 – Final do dia de atividades

QUARTA-FEIRA:

Recursos humanos: 5 Técnicos

9H00 – Receção dos participantes e transporte

10H00 – Atividades Atelier SBV (**AHBVFZ**)

12H30 – Almoço (**Pavilhão Municipal**)

13H30 – Jogos Diversos

14H30 – Início das atividades de Paintball (**Parque do Souto**)

17H00 – Final do dia de atividades

QUINTA-FEIRA:

Recursos humanos: 5 Técnicos

9H00 – Receção dos participantes

9H30 – Atividades Aquáticas na Piscina Municipal

12H30 – Almoço (**Pavilhão Municipal**)

13H30 – Jogos Diversos

14H30 – Início da atividade de Orientação Urbana

17H00 – Final do dia de atividades