

AGENDA

FERREIRA DO ZÊZERE

ACONTECE



FERREIRA
DO ZÊZERE

Terra de Sentidos

Programação cultural e desportiva mensal

ABRIL 26'

ATIVIDADES

ABRIL 26'
ABRIL 26'
ABRIL 26'
ABRIL 26'

PROGRAMAÇÃO

1 > 30	Exposição de pintura: Entre.Laços de Vera Marques da Costa Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere
1 > 4	Oficina Herbário-Poemário Aviário Studio
3	Almoço de Páscoa Centro Recreativo e Cultural de Carvalhais
4	A hora do bebé - Promoção da Literacia Precoce Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere
6 e 13	Estatuto do Cuidador Informal Juntas de Freguesia
10	Clube de Leitura Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere
	À conversa com ... Rita Redshoes Biblioteca Municipal de FZZ
11	Feira de Artesanato Jardim da vila
	Mercado de Trocas Mercado Municipal de Ferreira do Zêzere
	Dia do Antigo Combatente Junto ao Monumento
12	Feira de Velharias Chãos – Rua do Mercado
	Festival de Sopas do Freixial Recinto da Capela do Freixial
	37º aniversário do Grupo de Assistência, Recreativo e de Melhoramentos do Beco Santo Aleixo
13	Atendimento DECO Edifício dos Paços do Concelho
18	Sessão de Meditação e Relaxamento Centro Cultural Alfredo Keil
19	Mercado Circular – artigos em segunda mão Exterior do Mercado Municipal
	Cicloturismo – de Marvila a Ferreira do Zêzere
23 > 25	Comemorações do 25 de Abril Biblioteca Municipal + Dornes
29	Grupo “Famílias Capazes” Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere
30 > 3	Festa das Quatro Aldeias Unidas

Na horta

_ Lavoura das terras e preparação das culturas de Inverno, como a da batata, iniciando-se onde for possível a plantação precoce. Semear fava, ervilha, alface e rabanete.

_ Semear couve-galega, nabo, nabiça, rabanete, salsa e tomate, alface romana (em canteiros ou alforjes bem abrigados e defendidos das geadas), couve repolho e rabanete.

No jardim

_ Prossegue a plantação de roseiras, gladiolos, ciclames, lírios, a proteger das geadas.

_ Semear ervilhas de cheiro, goivos, jacintos, etc.

DIAS · LUAS

- 2_ LUA CHEIA
- ☾ 10_ QUARTO MING.
- 17_ LUA NOVA
- ☾ 24_ QUARTO CRESC.

1>30



Exposição de pintura Entre.Laços



Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

Vera Marques da Costa nasceu na Covilhã e encontrou na pintura o seu verdadeiro território de expressão, unindo o rigor da sua formação em Engenharia Civil à liberdade do gesto artístico. Pinta desde 2009 e desenvolveu uma linguagem visual íntima, delicada e atmosférica, marcada pelo silêncio, pela contemplação e por uma paleta de tons terrosos e bucólicos.

É também Arte-Terapeuta certificada pela SPAT e fundadora do @valice.atelier, espaço onde cria e partilha o seu saber através de aulas de pintura. Vive e trabalha entre telas, pássaros solitários e universos de quietude e profundidade.

1 > 4

Oficina Herbário-Poemário



Aviário Studio

Entre os dias 1 e 4 de abril, o Aviário Studio organiza a oficina Herbário-Poemário: durante quatro dias, os participantes terão a oportunidade de explorar técnicas de papel artesanal, serigrafia, cianotipia e encadernação japonesa, sob orientação da formadora Cristiana Fernandes. A oficina será ministrada em português e inglês e propõe a criação de um livro inspirado no formato de herbário, permitindo uma abordagem livre e pessoal. Cada participante poderá desenvolver a sua própria coleção de plantas, complementando-a com a seleção de poemas que desejar.

Programa: 1 abril: 14.00-17.00 Papel Artesanal
2 abril: 10.00-13.00 / 14.00-17.00 Serigrafia em Papel
3 abril: 10.00-13.00 / 14.00-17.00 Cianotipia
4 abril: 10.00-13.00 Encadernação Japonesa

Preçoário:
Oficina Completa+Alojamento
(1 a 4 de Abril, 3 noites) - 300€
Oficina Completa - 200€
Sessão 1, Fazer Papel Artesanal - 45€
Sessão 2, Serigrafia em Papel - 75€
Sessão 3, Cianotipia - 75€
Sessão 4, Encadernação Japonesa - 45€

3 abril

Almoço de Páscoa



Centro Recreativo e Cultural de Carvalhais

O Centro Recreativo e Cultural de Carvalhais organiza um almoço de Páscoa no dia 3 de abril, às 13h00.

4 abril

A hora do bebé

Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere



A Biblioteca Municipal promove, às 10h30, atividades dedicadas aos bebés e aos seus pais para a promoção da literacia precoce.

6 e 13

Estatuto do Cuidador Informal

Sessões de esclarecimento · 14h30

Dia 6 – Junta de Freguesia de Igreja Nova do Sobral;
Dia 13 – Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere.

10 abril

Clube de leitura

Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere



Com um caráter simultaneamente informal e descontraído, mas sempre enquadrado numa perspectiva cultural e pedagógica, as sessões mensais destinam-se a fomentar a leitura individual e a reflexão aprofundada sobre os livros selecionados, incentivar a leitura em voz alta e a partilha de diferentes perspetivas de interpretação, bem como contribuir para a criação e consolidação de uma comunidade leitora ativa, participativa e comprometida com a exploração da literatura e das suas temáticas.

PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

À conversa com ... Rita Redshoes



Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

O encontro “À Conversa com...” Rita Redshoes terá lugar no próximo dia 10, na Biblioteca Municipal, pelas 21h30.

Rita Redshoes convida o público para um momento intimista com uma das vozes mais marcantes da criação artística portuguesa. A partir do livro *Crescer à Sombra*, partilha o seu universo criativo, numa conversa sobre música, escrita, emoções e o poder transformador da arte.

Cantora, compositora, atriz e escritora, construiu um percurso singular, onde a palavra e a música se entrelaçam de forma profunda e sensível. Esta é uma oportunidade para conhecer de perto a artista e o seu olhar sobre o processo criativo, a vida e a arte. As entradas são livres, sujeitas a marcação pelo 249 360 152.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

11 abril

Feira de Artesanato

Jardim da vila

No segundo sábado de cada mês, a Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere promove mais uma feira de artesanato no jardim da vila, a partir das 9h00.

Mercado de Trocas

Mercado Municipal de Ferreira do Zêzere

No dia 11 de abril realiza-se um Mercado de Trocas (*Swap Market*) no Mercado de Ferreira do Zêzere, entre as 10h00 e as 12h00. A iniciativa convida a comunidade a levar objetos que já não utiliza para trocar diretamente por outros, promovendo a reutilização e o consumo sustentável. Não é permitido o uso de dinheiro, sendo todas as trocas feitas diretamente entre os participantes.

Dia do Antigo Combatente

Junto ao monumento

A Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere irá assinalar, no dia 11 de abril, o Dia do Antigo Combatente. O programa inicia às 11h00 com a cerimónia junto ao monumento, à qual se segue o almoço-convívio (mediante reserva na Junta de Freguesia ou através do 249361745). Pelas 19h00 será celebrada a missa na Igreja de Ferreira do Zêzere.

12 abril

Feira de Velharias



Chãos · Rua do Mercado

Realiza-se no próximo dia 12 de abril a primeira Feira de Velharias em Chãos, uma iniciativa promovida pela associação Tradições Itinerantes.

O evento terá lugar na Rua do Mercado e contará com a participação de diversos expositores, proporcionando a compra e venda de artigos em segunda mão, antiguidades e peças de valor histórico e decorativo. A feira terá periodicidade mensal, realizando-se no segundo domingo de cada mês, assumindo-se como um espaço de dinamização local e valorização do património e das tradições. A entrada é livre.

Festival de Sopas do Freixial

Recinto da Capela do Freixial

O Freixial vai receber no próximo dia 12 de abril, a partir das 12h00, o Festival de Sopas, uma iniciativa de angariação de fundos para a Festa do Freixial, que se realiza nos dias 6 e 7 de junho. As inscrições e informações podem ser feitas através dos contactos 912 704 904 (Leticia) ou 918 279 564 (Silvino).

37º aniversário Grupo de Assistência, Recreativo e de Melhoramentos do Beco Santo Aleixo

No dia 12 de abril, o Grupo de Assistência, Recreativo e de Melhoramentos do Beco Santo Aleixo celebra o 37.º aniversário, com a animação do Grupo de Concertinas de Dornes. Os interessados podem inscrever-se até ao dia 5 de abril – 917 065 971 | 917 321 562.

13 abril

Atendimento DECO

Edifício dos Paços do Concelho · Ferreira do Zêzere

O atendimento ao consumidor da DECO estará disponível em Ferreira do Zêzere, no Edifício dos Paços do Concelho, no dia 13 de abril, entre as 10h00 e as 13h00. Um serviço de proximidade para esclarecimento de dúvidas e apoio na defesa dos direitos dos consumidores. Informações e inscrições: 249 360 150 · deco@cm-ferreiradozezere.pt

18 abril

Sessão de Meditação e Relaxamento



Centro Cultural Alfredo Keil

O Radar Social de Ferreira do Zêzere promove uma Sessão de Meditação e Relaxamento, no dia 18 de abril, entre as 10h00 e as 12h00, no Centro Cultural Alfredo Keil. Destinada a adultos e crianças, esta sessão será orientada pela terapeuta Sandra Ferreira e convida à tranquilidade, ao equilíbrio e ao bem-estar. A participação é gratuita, mas limitada a 20 participantes. É necessário levar colchão, manta e almofada. A idade mínima é de 8 anos (com acompanhamento de adulto). Inscrições através do 249 360 150 (Radar Social) ou do email radar.social@cm-ferreiradozezere.pt.

19 abril

Mercado Circular Artigos em segunda mão



Exterior do Mercado Municipal de Ferreira do Zêzere

O município de Ferreira do Zêzere divulga a primeira edição do Mercado Circular – Artigos em Segunda Mão, dando resposta ao interesse manifestado por um grupo de cidadãos em dinamizar, de forma espontânea, um espaço dedicado à reutilização e partilha de bens. Assim, no dia 19 de abril, entre as 10h00 e as 13h00, o parque de estacionamento superior do Mercado Municipal estará disponível para todos os que queiram participar nesta iniciativa de carácter comunitário, seja para vender, trocar ou adquirir artigos em segunda mão. Com participação livre, o Mercado Circular pretende afirmar-se como um ponto de encontro da comunidade, promovendo práticas mais sustentáveis, o reaproveitamento de recursos e uma economia mais circular. Neste espírito, cada participante deverá levar o seu próprio saco, reforçando o compromisso coletivo com a redução de resíduos e a adoção de comportamentos mais responsáveis. Participe e faça parte desta primeira edição.

Cicloturismo de Marvila a Ferreira do Zêzere

No dia 19 de abril, junte-se a este passeio de bicicleta com partida às 07h00, em Marvila (sede da Casa Regional de Ferreira do Zêzere), e chegada prevista às 14h00, junto à Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere. Um belo desafio sobre duas rodas, ideal para quem gosta de natureza, desporto e boa companhia. Inscrições até dia 15 de abril, presencialmente, no Posto de Turismo de Ferreira do Zêzere ou através dos contactos: 249 360 151, 916 796 409.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

23 e 25



Ferreira do Zêzere

No âmbito das comemorações do 25 de Abril, o município promove um conjunto de iniciativas abertas à comunidade, assinalando a data com momentos de evocação, cultura e participação coletiva.

As celebrações têm início no dia 23 de abril, às 21h30, na Biblioteca Municipal, com o espetáculo **"Vim Sem Tempo"**, uma performance de poesia e música inspirada no livro homónimo de Pedro Freitas (Poeta da Cidade), distinguido com o Prémio Bertrand Livro do Ano de Poesia 2024. Com acompanhamento de saxofone por Kenny Caetano, este momento propõe uma abordagem intimista em torno da memória, da contemplação e do silêncio. Destina-se a maiores de 6 anos, com entrada gratuita, sujeita a marcação através do número 249 360 152.



No dia 25 de Abril, as comemorações iniciam-se às 10h00 com uma arruada pela Banda Filarmónica Frazoeirense, seguida do hastear das bandeiras junto aos Paços do Concelho, num momento simbólico que evoca os valores de liberdade e democracia. Durante a tarde, pelas 16h00, decorre o espetáculo musical **"25 de Abril na voz de Ferreira"**, que reúne associações culturais do concelho, em Dornes, num espaço exterior e com entrada livre, encerrando este programa comemorativo com um momento de partilha e celebração coletiva.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE



29 abril

Grupo “Famílias Capazes”



FAMILÍAS CAPAZES

GRUPO DE APOIO MENSAL

2ª SESSÃO - 25 DE MARÇO - 19H
3ª SESSÃO - 29 DE ABRIL - 19H
4ª SESSÃO - 27 DE MAIO - 19H

Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere

É CUIDADOR DE UMA CRIANÇA/JOVEM COM AUTISMO?

Este Grupo é para si e promove:

- Espaço seguro de partilha;
- Redução do Isolamento social;
- Desenvolvimento de resiliência/autocuidado;
- Rede de entreajuda entre famílias;
- Partilha informação prática e estratégias;

Salba mais em www.mariajoaoandrade.com

MEDIADORA
Maria João Andrade
Psicóloga Clínica
Mãe de Criança com Autismo Nível 3

REGISTE-SE AQUI

QR Code

OU Contacte:
918 086 915

COM COLABORAÇÃO DE

Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere

O grupo “Famílias Capazes” é uma iniciativa dirigida a cuidadores de crianças e jovens com autismo, que pretende promover um espaço de partilha, apoio e troca de experiências entre famílias. As sessões são mediadas por Maria João Andrade, psicóloga clínica e mãe de uma criança com autismo nível 3, e realizam-se nos dias 29 de abril e 27 de maio, às 19h, na Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere.

30 > 3

Festa das Quatro Aldeias Unidas



FESTA DAS QUATRO ALDEIAS UNIDAS 2026

30 de abril, 1, 2 e 3 de maio 2026

Cardal – Ferreira do Zêzere

Quatro aldeias, uma só festa!
Tradição, convívio e animação para toda a comunidade.

Festa em honra da Nossa Senhora da Purificação, no Cardal, organizada pela Comissão dos Amigos das Quatro Aldeias Unidas.

**Sport Club
Ferreira do Zêzere**



TAÇA DE PORTUGAL FUTSAL PLACARD 5ª Eliminatória
Dia 4 · 16:00 Horas Rio Ave FC Vs SCFZ
LIGA PLACARD FUTSAL Seniores Masculino
Dia 18 · 17:00 Horas SCFZ Vs Torreense
Datas e Horários sujeito a alterações conforme indicações da FPF
CAMPEONATO DISTRITAL DA 2ª DIVISÃO 1ª Fase - Série B
Dia 12 · 16h00 Horas CDR Alferrarede Vs SCFZ
Dia 19 · 16:00 Horas SCFZ Vs S. Abrantes Benfica “B”
Dia 26 · 16:00 Horas SCFZ Vs GDR Sardoal Os Lagartos
TAÇA ENCERRAMENTO INDERDISTRITAL SENIORES FUTSAL FEMININO
Dia 11 · 18:00 Horas SCFZ Vs GD Vitória Sernache
Dia 18 · 18:00 Horas SCFZ Vs NJ Proença a Nova
Dia 25 · 18:00 Horas AD Fundão Vs SCFZ

CAMPEONATO DISTRITAL VETERANOS FUTSAL MASCULINO 2ª Fase – Apuramento Campeão
Dia 10 · 21:30 Horas SCFZ Vs Vitória Santarém
Dia 17 · 21:30 Horas SCFZ Vs C. Benfica Golegã
Dia 25 · 20:00 Horas Benavente FC Vs SCFZ
TAÇA NACIONAL SUB-19 DE FUTSAL 1ª Fase - Série E
Dia 12 · 16:00 Horas “Representante AF Leiria 1ª” Vs SCFZ
Dia 19 · 15:00 Horas SCFZ Vs Eléctrico FC
CAMPEONATO NACIONAL FEMININO SUB-19 DE FUTSAL 2ª Fase Série Centro
Dia 19 · 16:00 Horas SC S. João Ver Vs SCFZ
Dia 26 · 16:00 Horas SCFZ Vs GD Juventude Matosinhos SC
TAÇA ENCERRAMENTO DE JUVENIS II DIVISÃO DE FUTSAL 2ª Fase Série Centro
Dia 12 · 10:00 Horas SCFZ Vs CCD Caxarias
Dia 19 · 10:00 Horas AD Mação Vs SCFZ
Dia 26 · 10:00 Horas SCFZ Vs CDR Alferrarede

TAÇA ENCERRAMENTO DE JUVENIS FUTSAL MASCULINOS 1ª Fase - Série B
Dia 12 · 15:00 Horas GD Ribeira Fárrio Vs SCFZ
Dia 18 · 14:30 Horas SCFZ Vs Juventude Ouriense
Dia 25 · 15:00 Horas CD Os Patos Vs SCFZ
TAÇA ENCERRAMENTO DE INICIADOS FUTSAL 1ª Fase – Série B
Dia 12 · 12:00 Horas SCFZ Vs CD Os Patos
Dia 19 · 11:00 Horas Juventude Ouriense Vs SCFZ
Dia 25 · 11:00 Horas CR Casal do Grilo Vs SCFZ
CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS II DIVISÃO 2ª Fase- Série B Aguarda calendário
CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS FUTEBOL 7 Nível 3 – Série C
Dia 11 · 10:30 Horas SCFZ Vs União FCI Tomar

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS FUTSAL 2ª Fase
Dia 19 · 10:00 Horas SCFZ Vs AAD Rio Maior “A”
Dia 26 · 10:00 Horas SCFZ Vs GD Ribeira Fárrio
LIGA BENJAMINS AMARELOS FUTSAL 3ª Fase – Série B
Dia 11 · 12:00 Horas SCFZ “A” Vs Núcleo Sporting CP Cartaxo
Dia 18 · 10:30 Horas Cd Os Patos Vs SCFZ “A”
LIGA BENJAMINS VERMELHOS FUTSAL 3ª Fase – Série D
Dia 12 · 10:00 Horas Benavente FC “B” Vs SCFZ “B”
Dia 18 · 12:00 Horas SCFZ “B” Vs Almeirim Futsal
ENCONTROS DE TRAQUINAS E PETIZES DE FUTSAL Aguarda calendário





Se quiser entrar nas Escolas de Futsal e Futebol **inscreva-se!**

(futsal – atletas nascidos desde 2021
futebol – atletas nascidos desde 2015).

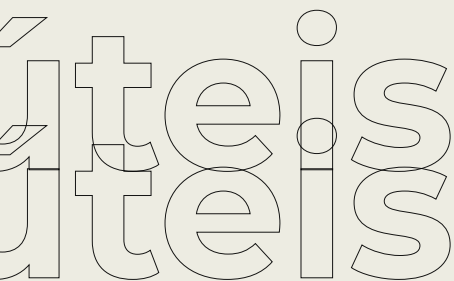
Todos os escalões encontram-se a treinar para disputar os campeonatos
Distritais de Futebol e Futsal.



Informamos todos os sócios que queiram regularizar
o pagamento das suas quotas, que podem fazê-lo
na Sede do Sport Club Ferreira do Zêzere das 15:30 horas
às 19:30 horas (dias úteis).

*RECONSTRUIR
TAMBÉM É
ESCOLHER
COMPRAR
LOCAL.*





Contactos úteis

_AÇÃO SOCIAL / SAAS
249 360 157

_ÁGUAS (AVARIAS)
918 000 201

_ÁGUAS (COMERCIAL)
249 360 159

_AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
249 360 010

_BIBLIOTECA
249 360 152

_BOMBEIROS URGÊNCIA
249 361 170 | 249 361 180

_CÂMARA MUNICIPAL
249 360 150

_CENTRO DE ACOLHI-
TEMPORÁRIO
249 366 800

_CENTRO DE SAÚDE
249 360 090

_CENTRO SOCIAL E P.
DE CHÃOS
249 391 003

_CONSERVATÓRIA R. CIVIL/
PREDIAL
249 360 140

_CRIFZ
249 362 191

_CTT – FERREIRA DO ZÊZERE
249 366 323

_CPCJ – FERREIRA DO ZÊZERE
918 214 272

_DESPERTAR DO ZÊZERE
249 362 466

_FARMÁCIA GRACIOSA FZZ
249 366 117

_FARMÁCIA DA FRAZOEIRA
249 366 166

_FARMÁCIA SOEIRO FZZ
249 361 251

_G.N.R
249 360 100

_HOSPITAL DE ABRANTES
241 360 700

_HOSPITAL DE TOMAR
249 320 100

_HOSPITAL DE TORRES NOVAS
249 810 100

_PISCINA MUNICIPAL
249 360 158

_VICENTE SAÚDE
249 361 494

_POSTO DE TURISMO FZZ
249 360 151

_POSTO DE TURISMO DE DORNES
249 366 410

_PROTECÇÃO CIVIL
249 360 155

_REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS
249 361 103

_SANTA CASA DA M. E CRECHE
249 361 190

_SEGURANÇA SOCIAL
249 361 135

_TEJO AMBIENTE
249 247 544

_TRIBUNAL
249 146 700

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

a destacar

maio 26'

30/4 > 3/5	●	Festa das Quatro Aldeias Unidas
11 > 14	●	Feira do Livro
24	●	Granfondo
30	●	Mindfulness Radar Social (10h00-12h00)
31	●	Jornadas da Saúde (UFAP)



**FERRREIRA
DO ZÊZERE**
Terra de Sentidos

descubra

o site sobre
o património natural
e cultural de Ferreira
do Zêzere

www.visitferreiradozezere.pt

e nas redes sociais



SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS