

AGENDA

FERREIRA DO ZÊZERE

ACONTECE



FESTIVAL Z



**FERREIRA
DO ZÊZERE**

Terra de Sentidos

Programação cultural e desportiva mensal

JUNHO 26'

ATIVIDADES

JUNHO 26'
JUNHO 26'
JUNHO 26'
JUNHO 26'

PROGRAMAÇÃO

1 > 30	Exposição de pintura Paisagens com Memória Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
5	Palestra sobre Saúde Mental – Entender para Cuidar Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
6	Workshop culinária saudável Radar Social Escola EB 2,3/S Pedro Ferreiro	
6 > 7	Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima Capela do Freixial	
7	Comemorações do Dia Mundial da Criança Quinta do Salgueiral – Chão da Serra	
11, 25 e 27	A hora do bebé Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
12 > 14	Festa em Honra de Santo António Ferreira do Zêzere	
13	Dia do Concelho Paços do Concelho	DESTAQUE DESTAQUE
	Feira de Artesanato Jardim da Vila	
	Mercado de Trocas Mercado Municipal de Ferreira do Zêzere	
	Arraial de Santo António Rancho Folclórico da Alegria do Alqueidão Santo Amaro	
19	Clube de Leitura Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
20	Sessão de Meditação e Relaxamento Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
	Verão Ferreira do Zêzere Praça Dias Ferreira	
20 > 21	Arraial Popular Associação de Melhoramentos Cultura e Recreio de Dornes	
	Festa em Avecasta Avecasta	
21	Movimento Vital Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere	
26 > 29	Festa em Honra do Divino Salvador Matos-Barbatos	
27	Verão Ferreira do Zêzere Praça Dias Ferreira	
	Torneio Inter-freguesias de Futsal Pavilhão Municipal	
	29º Festival de Folclore Rancho Etnográfico da Vila de Pias	
28	Festival Z Jardim dos Sentidos	DESTAQUE DESTAQUE

Na horta

Na horta, semear em viveiro: alface, alho-porro, repolho, couve-flor e de bruxelas, couve-nabo, couve-rábano e couve-galega. Em local definitivo, semear cenoura, chicória, nabo, rabanete e salsa. Colher a batata de fevereiro.

Cuidar dos milharais, batatais e morangal.

Plantar batata, pimento e tomate.

Continuar a sementeira do feijão, para consumo em verde. Colher cebola, alho, alface e aipo da sementeira de janeiro.

Apanhar as cerejas e as nêspersas.

Extrair o mel e a cortiça. Na vinha, continuar com os tratamentos se o oídio se manifestar.

No jardim

Semear begónias, calêndulas, gipsófilas e goivos. Colher rosas e cravos.

DIAS · LUAS

☾ 8_ QUARTO MING.

○ 15_ LUA NOVA

☽ 21_ QUARTO CRESC.

● 29_ LUA CHEIA

junho

1 > 30



Exposição de pintura Paisagens com Memória



Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

Está patente na Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere a exposição de pintura Paisagens com Memória, de João Fernandes Manuel, artista autodidata que desenvolveu um percurso reconhecido na fotografia e na escrita. Na pintura, a sua maior paixão, expressa com sensibilidade e intuição a poesia da natureza e dos traços arquitetónicos tradicionais.

Horário: segunda a sexta-feira das 9h00 às 18h30, sábado das 9h00 às 12h30.

5 junho



Palestra sobre Saúde Mental – Entender para Cuidar

Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

A Biblioteca Municipal recebe, no próximo dia 5 de junho, pelas 21h30, mais uma sessão do projeto NeuroTalks, uma iniciativa que pretende aproximar a ciência do cérebro da comunidade, promovendo o acesso a conhecimento sobre o funcionamento da mente e o impacto no quotidiano.

Ao longo da sessão serão abordados temas como a atenção em tempos de ecrãs, o sono, as emoções, a aprendizagem e a neuroeducação. Entrada livre, com inscrição obrigatória através do 249 360 152.

6 junho

Workshop culinária saudável Radar Social



Escola EB 2,3/S Pedro Ferreiro

O Radar Social de Ferreira do Zêzere promove, no próximo dia 6 de junho, entre as 10h00 e as 13h00, um Workshop de Culinária Saudável, a decorrer na Escola EB 2,3/S Pedro Ferreiro.

A sessão é gratuita e limitada a 12 participantes, destinando-se a maiores de 18 anos. A formação será dinamizada por Carla Martins e pretende sensibilizar para hábitos alimentares mais equilibrados e saudáveis.

As inscrições podem ser efetuadas através do contacto 249 360 150 ou do e-mail radar.social@cm-ferreirado-zezere.pt.

PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO

6 > 7

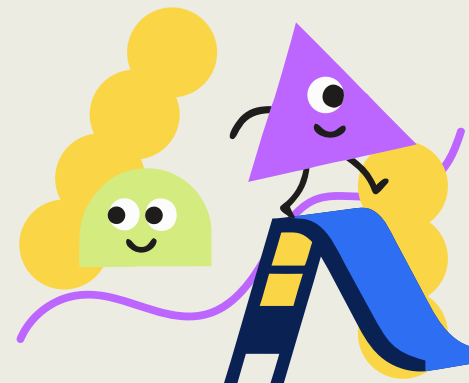
Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima

Capela do Freixial

Realiza-se nos dias 6 e 7 de junho, no Freixial, a Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima. O programa inclui arraial, quermesse, animação musical, missa solene, procissão e diversas atividades tradicionais.

7 junho

Comemorações do Dia Mundial da Criança



Quinta do Salgueiral – Chão da Serra

No próximo dia 7 de junho, entre as 14h00 e as 17h30, na Quinta do Salgueiral, Chão da Serra, recebem uma tarde de animação dedicada às famílias e às crianças.

A iniciativa contará com insufláveis e pinturas faciais, proporcionando momentos de diversão e convívio para os mais pequenos.

11, 25 e 27

A hora do bebé



Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

A Biblioteca Municipal continua a promover esta iniciativa de promoção da literacia precoce, que visa estimular o contacto com o livro e a palavra dita.

12 > 14

Festa em Honra de Santo António

Ferreira do Zêzere

Três dias de celebração com animação musical, procissões, missa, gastronomia tradicional, atuação da Sociedade Filarmónica Ferreirense e do grupo Amigos das Concertinas. Uma festa marcada pela tradição, convívio e devoção a Santo António.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

13 junho



15h00 · Paços do Concelho

A sessão solene comemorativa do Dia do Concelho terá lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho pelas 15h00, seguindo-se a visita às obras da Escola Básica 2,3/S Pedro Ferreiro e, por fim, a inauguração da Praia Fluvial da Bairrada/Bairradinha. Transporte assegurado entre os locais.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

13 junho

Feira de Artesanato

13 junho · Jardim da vila*

No segundo sábado de cada mês, a Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere promove uma feira de artesanato no jardim da vila, a partir das 9h00.

*Nota: caso as condições meteorológicas não permitam, o evento será realizado dentro do Mercado Municipal.

Mercado de Trocas

13 junho · Mercado Municipal de Ferreira do Zêzere

No dia 13 de junho realiza-se um Mercado de Trocas (*Swap Market*) no Mercado de Ferreira do Zêzere, entre as 10h00 e as 12h00. Não é permitido o uso de dinheiro, sendo todas as trocas feitas diretamente entre os participantes.

Arraial de Santo António

13 junho · Sede do Rancho

O Rancho Folclórico da Alegria do Alqueidão de Santo Amaro promove, no próximo dia 13 de junho, a partir das 17h00, um Arraial de Santo António na sua sede. O evento contará com sardinhas e pão, animação com acordeonista, quermesse e diversos petiscos e bebidas disponíveis, num ambiente de convívio e tradição popular. A iniciativa tem ainda como objetivo a angariação de fundos para a recuperação da sede, na sequência dos danos provocados pela tempestade Kristin.

19 junho



Clube de Leitura

17h00 · Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

Com um carácter simultaneamente informal e descontraído, mas sempre enquadrado numa perspetiva cultural e pedagógica, as sessões mensais destinam-se a: fomentar a leitura individual e a reflexão aprofundada sobre os livros selecionados; incentivar a leitura em voz alta e a partilha de diferentes perspetivas de interpretação; contribuir para a criação e consolidação de uma comunidade leitora ativa, participativa e comprometida com a exploração da literatura e das suas temáticas.

PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO
PROGRAMAÇÃO

20 junho

Sessão de Meditação e Relaxamento



Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

O Radar Social de Ferreira do Zêzere promove uma Sessão de Meditação e Relaxamento, no dia 20 de junho, entre as 10h00 e as 12h00, na Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere. Destinada a adultos e crianças, esta sessão será orientada pela terapeuta Sandra Ferreira e convida à tranquilidade, ao equilíbrio e ao bem-estar.

A participação é gratuita, mas limitada a 20 participantes. É necessário levar colchão, manta e almofada. A idade mínima é de 8 anos (com acompanhamento de adulto). Inscrições através do 249 360 150 (Radar Social) ou do email radar.social@cm-ferreiradozezere.pt.

Verão Ferreira do Zêzere

20 junho · Praça Dias Ferreira

A Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere promove a iniciativa "Verão Ferreira do Zêzere". Durante todo o dia haverá feira de artesanato e de velharias no jardim. Às 21h00 concerto da Sociedade Filarmónica Ferreirense.

20 > 21

Arraial Popular

Associação de Melhoramentos Cultura e Recreio de Dornes

A Associação de Melhoramentos Cultura e Recreio de Dornes promove um arraial popular nos dias 20 e 21, na sua sede.

Festa em Avecasta

Avecasta

Realiza-se nos dias 20 e 21 de junho, a Festa em Avecasta. O programa inclui arraial, animação musical, missa solene, procissão e visita guiada ao moinho.

21 junho

Movimento Vital

Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere

O Movimento Vital realiza-se no dia 21 de junho, entre as 09h30 e as 11h30, na Biblioteca Municipal. Trata-se de um Projeto de Saúde Integral que promove o equilíbrio entre corpo, mente e espírito, através de sessões mensais com dinâmicas práticas e base científica. Ao longo de duas horas, os participantes são convidados a explorar o movimento consciente, a alimentação saudável e a mentoria emocional, reforçando a prevenção, o autocuidado e a literacia em saúde. A sessão de junho será dedicada ao tema "Intuição e Alimentação".

26 > 29

Festa em Honra do Divino Salvador

Matos-Barbatos

Realiza-se de 26 a 29 de junho, em Matos-Barbatos, a Festa em Honra do Divino Salvador. O evento contará com música ao vivo, gastronomia típica e animação para todas as idades, celebrando a tradição, a fé e o convívio da comunidade.

27 junho

Verão Ferreira do Zêzere

Praça Dias Ferreira

A Junta de Freguesia de Ferreira do Zêzere promove a iniciativa "Verão Ferreira do Zêzere". Durante todo o dia haverá feira de artesanato e de velharias no jardim. Às 21h00, atuações da orquestra Alfredo Keil, Grupos corais e Escola de Fado da Casa do Povo de Ferreira do Zêzere.

Torneio Inter-freguesias

27 junho · Pavilhão Municipal

Realiza-se no dia 27 de junho, entre as 09h00 e as 20h00, no Pavilhão Municipal, o Torneio Inter-freguesias de Futsal.

29º Festival de Folclore

27 junho · Rancho Etnográfico da Vila de Pias

O Rancho Folclórico Etnográfico da Vila de Pias promove, no próximo dia 27 de junho, pelas 21h30, na Associação do Rancho e do Grupo Desportivo de Pias, o seu 29.º Festival de Folclore. A iniciativa reúne grupos de diferentes regiões do país numa celebração dedicada à preservação, divulgação e valorização das tradições populares portuguesas.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

28 junho

FESTIVAL Z



Jardim dos Sentidos

O Jardim dos Sentidos volta a receber o Festival Z, que em 2026 chega à sua 3.ª edição sob o conceito "Festival Z: A Corrente que Somos". Depois da Tempestade Kristin, o festival assume-se como um espaço de encontro, resistência e luz, celebrando a força de uma comunidade que se recusou a ficar às escuras. Ao longo de quatro dias, distribuídos entre junho e setembro, o Festival Z continua a sua missão de ligar pessoas, culturas e territórios, levando a cultura a Ferreira do Zêzere de forma contínua e próxima da comunidade.

O primeiro dia acontece a 28 de junho, num dia dedicado às famílias, pensado para celebrar o encontro, a partilha e a cultura em comunidade. O programa inclui concertos de Luísa Sobral e Sons de África, o espetáculo "A Senhora da Mala Lilás", pela Toca dos Sons, atuação do Ballet da Associação dos Marinheiros, workshops com o Aviário Studio, Mercado Circular (aberto a todos os que queiram vender artigos em segunda mão) e a presença do Palhaço Petrucio Sonhador.

Mais do que um festival, o Z quer ser "a prova de vida", um lugar onde o encontro continua a acontecer e onde a cultura volta a acender o território. Os restantes programas serão anunciados ao longo dos próximos meses, nas redes sociais do Festival Z.

DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE DESTAQUE

Sport Club
Ferreira do Zêzere



**CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS
FUTSAL**

Dia 5 · 21h30 Horas

V. Santarém Vs SCFZ

Dia 9 · 21:00 Horas

Golegã Vs SCFZ

Dia 19 · 20:30 Horas

SCFZ Vs Benavente

**JUNIORES MASCULINOS
FUTSAL**

Dia 4 · 16h00 Horas

Adversário por definir Vs SCFZ

Dia 6 · 18:00 Horas

Barbarenses (Açores) Vs SCFZ

Dia 13 · 20:00 Horas

SCFZ Vs E. Francisco Franco

**INFANTIS
FUTEBOL**

Dia 6 · 10:30 Horas

Abrantes Vs SCFZ

**INFANTIS
FUTSAL**

Dia 10 · 11:00 Horas

Rio Maior Vs SCFZ

TRAQUINAS FUTSAL

Aguarda calendarização

PETIZES FUTSAL

Aguarda calendarização

TREINOS ABERTOS/CAPTAÇÃO

FUTEBOL

> Infantis (2014 e 2015) – Segundas e Quintas às 18h15

> Benjamins (2016 e 2017) – Segundas e Quintas às 18h15

FUTSAL

> Juniores (2008 e 2009) – Segundas (20h), Quartas (19h) e Quintas (20h)

> Juvenis (2010 e 2011) – Segundas, Terças e Quintas às 19h

> Iniciados (2012 e 2013) - Segundas (19h), Quartas (19h) e Sextas (18h30)

> Infantis (2014 e 2015) – Segundas (18h), Terças (18h) e Quintas (19h)

> Benjamins (2016 e 2017) – Segundas, Terças e Quintas às 18h

> Petizes e Traquinas (2018 a 2022):

> Segundas às 17h – Centro Escolar FZZ e Centro Escolar Areias

> Quartas às 17h – Centro Escolar Areias

> Quintas às 17h – Centro Escolar FZZ



Se quiser entrar nas Escolas de Futsal e Futebol

inscreva-se!

(futsal – atletas nascidos desde 2021
futebol – atletas nascidos desde 2015).

Todos os escalões encontram-se a treinar para disputar os campeonatos
Distritais de Futebol e Futsal.



Informamos todos os sócios que queiram regularizar
o pagamento das suas quotas, que podem fazê-lo
na Sede do Sport Club Ferreira do Zêzere das 15:30 horas
às 19:30 horas (dias úteis).

*RECONSTRUIR
TAMBÉM É
ESCOLHER
COMPRAR
LOCAL.*



úteis

Contactos úteis

_AÇÃO SOCIAL / SAAS
249 360 157

_ÁGUAS (AVARIAS)
918 000 201

_ÁGUAS (COMERCIAL)
249 360 159

_AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
249 360 010

_BIBLIOTECA
249 360 152

_BOMBEIROS URGÊNCIA
249 361 170 | 249 361 180

_CÂMARA MUNICIPAL
249 360 150

_CENTRO DE ACOLHI-
TEMPORÁRIO
249 366 800

_CENTRO DE SAÚDE
249 360 090

_CENTRO SOCIAL E P.
DE CHÃOS
249 391 003

_CONSERVATÓRIA R. CIVIL/
PREDIAL
249 360 140

_CRIFZ
249 362 191

_CTT – FERREIRA DO ZÊZERE
249 366 323

_CPCJ – FERREIRA DO ZÊZERE
918 214 272

_DESPERTAR DO ZÊZERE
249 362 466

_FARMÁCIA GRACIOSA FZZ
249 366 117

_FARMÁCIA DA FRAZOEIRA
249 366 166

_FARMÁCIA SOEIRO FZZ
249 361 251

_G.N.R
249 360 100

_HOSPITAL DE ABRANTES
241 360 700

_HOSPITAL DE TOMAR
249 320 100

_HOSPITAL DE TORRES NOVAS
249 810 100

_PISCINA MUNICIPAL
249 360 158

_VICENTE SAÚDE
249 361 494

_POSTO DE TURISMO FZZ
249 360 151

_POSTO DE TURISMO DE DORNES
249 366 410

_PROTECÇÃO CIVIL
249 360 155

_REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS
249 361 103

_SANTA CASA DA M. E CRECHE
249 361 190

_SEGURANÇA SOCIAL
249 361 135

_TEJO AMBIENTE
249 247 544

_TRIBUNAL
249 146 700

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

Em Ferreira do Zêzere

a destacar

julho 26'

- 4,11,18, 25 ● Verão Ferreira do Zêzere
- 6 > 12 ● Festival Arado – Madrasta Dance
- 22 ● Concerto Coro Festival ZêzereArts
- 25 ● Festival Z (atividade satélite)
- 30 ● Concerto Câmara Festival ZêzereArts

AGENDA

FERREIRA DO ZÊZERE

ACONTECE

Dia *do* Concelho

Ferreira
do Zêzere



SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



FERREIRA
DO ZÊZERE

Terra de Sentidos

Programação cultural e desportiva mensal

JUNHO 26'