



# PÁSCOA EM MOVIMENTO 2015

## REGULAMENTO

- As atividades destinam-se a jovens do concelho de Ferreira do Zêzere, com idades entre os 12 e os 18 anos, desde que estejam aptos para as diferentes práticas desportivas.

- Cada participante deverá entregar no ato de inscrição uma fotocópia de um documento comprovativo da sua idade e uma fotocópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão do responsável pela autorização, assim como o valor de 10,00€ (dez euros) para comparticipação do seguro.

- Nos dias das Atividades, cada participante deverá vir munido de mochila e roupa apropriada a cada atividade a desenvolver, assim como da comida e bebidas necessárias para ingerir ao longo do dia.

- As fichas de inscrição deverão ser adquiridas na Piscina Municipal de Ferreira do Zêzere, e entregues na mesma, impreterivelmente até ao dia 17 de Março.

- A Atividade é limitada a 30 participantes, contabilizando-se as inscrições por ordem de receção na Piscina Municipal de Ferreira do Zêzere.

- Se o limite de inscrições for atingido antes da data limite, as mesmas encerrarão antes do prazo previsto.

- É dever dos participantes respeitar todos os outros participantes e os Técnicos envolvidos nas atividades.

- Os participantes devem deslocar-se para o local de partida para as atividades, todos os dias, às 9H00, que será junto à Piscina Municipal de Ferreira do Zêzere.

### **Páscoa em Movimento – PLANO DE ATIVIDADES**

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	<b>Hidroginástica e Polo Aquático</b> Piscina Municipal	<b>Peddy Papper:</b> *** "À descoberta da Vila" <b>Basquetebol e Voleibol</b> Pavilhão Municipal	<b>Andebol</b> Pavilhão Municipal	<b>Remo e Canoagem:</b> Lago Azul	<b>Passeio Pedestre:</b> Percurso Surpresa
Almoço	Trazem de casa	Trazem de casa	Trazem de casa	Trazem de casa	Trazem de casa
Tarde	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Atividade de Karaté</b> Centro Escolar de Ferreira do Zêzere	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Atividade de Judo</b> Sala Polivalente do Centro Cultural	<b>Escalada, Slide e Rappel</b> Parque Aventura das Valadas	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Arborismo</b> Parque Aventura das Valadas	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Futebol</b> Campo Sintético

### **FICHA DE INSCRIÇÃO – Páscoa em Movimento 2015 – A PARTIR DOS 12 ATÉ AOS 18 ANOS**

**INSCRIÇÃO Nº** \_\_\_\_\_ **NOME** \_\_\_\_\_ **IDADE** \_\_\_\_\_ Anos  
**MORADA** \_\_\_\_\_ **FREGUESIA** \_\_\_\_\_

**FILHO DE** \_\_\_\_\_ e de \_\_\_\_\_

**TELEMÓVEL** \_\_\_\_\_ **CONTACTO EM CASO DE EMERGÊNCIA** \_\_\_\_\_

O seu educando tem algum problema de saúde?  Sim  Não Sabe nadar?  Sim  Não

**LOCAL DE ENTRADA NO TRANSPORTE DA CMFZ: PISCINA MUNICIPAL**

#### **AUTORIZAÇÃO**

Eu, \_\_\_\_\_ abaixo-assinado, Enc. de Educação do participante, declaro autorizar o meu educando a participar nas Férias Desportivas – "PÁSCOA EM MOVIMENTO 2015" promovidas pela Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere, responsabilizando-me por qualquer acontecimento.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de 2015 Assinatura \_\_\_\_\_