

## REGULAMENTO:

- As atividades destinam-se aos jovens **do concelho de Ferreira do Zêzere**, desde que se encontrem **aptos para as diferentes atividades a desenvolver**, sendo distribuídos da seguinte forma:

**SEMANA LÚDICO-DESPORTIVA:** } Inscrição: 15,00€  
- Nascidos entre 2002 e 2007

**VERÃO EM AÇÃO:** } Inscrição: 20,00€  
- Nascidos entre 1997 e 2001  
(Turno único, limitado a 30 participantes)

- Os participantes **deverão vir munidos de mochila e roupa apropriada** a cada atividade a desenvolver, assim como de **creme protetor solar**.

- As **inscrições** deverão ser efetuadas **até ao dia 15 de Junho** nas Juntas de Freguesia da área de residência ou na Piscina Municipal.

- As **inscrições dos participantes da freguesia de Ferreira do Zêzere** deverão ser entregues na **Piscina Municipal**.

- Os **transportes** dos participantes efetuam-se diariamente, **conforme as horas e locais constantes no verso**.

- Cada participante deverá entregar no ato de inscrição, uma cópia de um documento comprovativo da sua idade e uma cópia do Bilhete de Identidade (ou Cartão de Cidadão) do responsável pela autorização, assim como a Ficha de Inscrição, Ficha Sanitária e Declaração de Cedência de Direitos de Imagens, devidamente preenchidos, e também os valores constantes acima para comparticipação do seguro e realização das atividades.

### MUITO IMPORTANTE:

- **Não serão consideradas as inscrições que, no ato de entrega da ficha de inscrição, não reúnam todas as condições descritas acima!**



## ATIVIDADES PREVISTAS:

Semana Lúdico-Desportiva					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	<b>Jogos no Pavilhão e no Campo Sintético:</b> Basquetebol, Circuito Gímico e Futebol	<b>Mata dos 7 Montes</b> Jogo da Caça ao Tesouro <b>Visita ao Convento de Cristo - Tomar</b>	<b>Parque Aquático de Santarém</b>	<b>Parque Aventura das Valadas:</b> Slide e Rappel	<b>Parque Aventura das Valadas:</b> Escalada e Arborismo
<b>Almoço:</b> Trazem de casa					
Tarde	<b>Centro Cultural:</b> Visionamento de Filme *** <b>Atividades Aquáticas</b> Piscina Municipal	<b>Visita ao Museu dos Fósforos</b> *** <b>Visita à Sinagoga (Tomar)</b>	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Parque Aquático de Santarém</b>	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Atividades náuticas no Lago Azul:</b> Iniciação à Canoagem	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Atividades náuticas no Lago Azul:</b> Gaivotas



Verão em Ação					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	<b>Piscina Municipal:</b> Hidroginástica e Polo Aquático	<b>Canoagem:</b> Rio Zêzere: Fernandaires – Lago Azul	<b>Parque Aquático de Santarém</b>	<b>Parque Aventura das Valadas:</b> Slide, Rappel e Arborismo	<b>Karting (Abrantes)</b>
<b>Almoço:</b> Trazem de casa					
Tarde	<b>Atelier de Técnicas de Salvamento em Canoagem</b> (Lago Azul) *** <b>Atividades Aquáticas:</b> (Lago Azul)	<b>Canoagem:</b> Rio Zêzere: Fernandaires – Lago Azul	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Parque Aquático de Santarém</b>	<b>Jogos Diversos</b> *** <b>Atividades Aquáticas:</b> Lago Azul	<b>Orientação:</b> Penedo Furado *** <b>Atividades Aquáticas:</b> Penedo Furado

FICHA DE INSCRIÇÃO –  SEMANA LÚDICO/DESPORTIVA  VERÃO EM AÇÃO

INSCRIÇÃO Nº \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_ ANO NASC. \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_ FREGUESIA \_\_\_\_\_

FILHO DE \_\_\_\_\_ e de \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL \_\_\_\_\_ CONTACTO EM CASO DE EMERGÊNCIA \_\_\_\_\_

TURNO N.º \_\_\_\_\_ De \_\_\_\_\_ / 2015 a \_\_\_\_\_ / 2015

O seu educando sabe nadar?  Sim  Não

LOCAL DE ENTRADA NO TRANSPORTE DA CMFZ: \_\_\_\_\_

### AUTORIZAÇÃO

Eu, \_\_\_\_\_ abaixo-assinado, Enc. de educação do participante,

\_\_\_\_\_ declaro autorizar o meu educando a participar nas Férias Desportivas 2015 promovidas pela Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere, responsabilizando-me por qualquer acontecimento.

\_\_\_\_\_ de 2015 Assinatura \_\_\_\_\_

# FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Inscrições até 15 de Junho!

## SEMANA LÚDICO-DESPORTIVA (Nascidos entre 2002 e 2007)

- 1º Turno – Ferreira do Zêzere – Grupo 1 (22 a 26 de junho)
- 2º Turno – Ferreira do Zêzere – Grupo 2 (29 de junho a 3 de julho)
- 3º Turno – Chãos / União das Freguesias de Areias e Pias (6 a 10 de julho)
- 4º Turno – Águas Belas / Igreja Nova (13 a 17 de julho)
- 5º Turno – Beco / Nossa Senhora do Pranto (20 a 24 de julho)



Município de Ferreira do Zêzere

## VERÃO EM AÇÃO (Nascidos entre 1997 e 2001)

- Turno Único (limitado a 30 participantes) – Todas as Freguesias (27 a 31 de julho)

## HORÁRIO DOS TRANSPORTES (\*) E LOCAIS DE RECOLHA

TURNOS	SEMANA LÚDICO-DESPORTIVA				
1 / 2	Todos os dias às 9H00, junto à Piscina Municipal				
3	Pias (antiga Junta de U. F. Areias e Pias	Perito (junto à Pias e Mobiladora)	Almogadel (junto ao café Chãos	Junta de Jamprestes (junto ao antigo café Simões)	
4	Besteiras (junto ao Rest. Noite Azul)	Junta de Águas Belas	Venda da Serra (café Igreja Nova	Assoc. de	
5	Cruzam. da Frazoeira (antiga Junta de Pálio Mendes	Dornes (junto à rotunda da ponte)	Beco (no cruzam. ao pé da igreja)	Junta ao Café Solar da Cruz	Cruzam. da Frazoeira (antiga Junta de Pálio Mendes

## Aqui sim... Divirto-me!



TURNOS	8:10	8:20	8:30	8:40	8:45	9:00	9:10
1	Pias (antiga Junta de U. F. Areias e Pias	Junta de Perito (junto à Mobiladora)	Junta de Chãos	Assoc. de Igreja Nova	Piscina Municipal (Participantes da freguesia de Ferreira do Zêzere)		
	Cruzam. da Frazoeira (antiga Junta de Pálio Mendes	Dornes (junto à rotunda da ponte)	Beco (no cruzam. ao pé da igreja)	Junta ao Café Solar da Cruz	Junta de Águas Belas		

(\*) – Se houver necessidade de proceder a alterações devido ao número de participantes e por organização dos transportes, as mesmas serão comunicadas previamente.

## Aqui sim... Faço Férias!

# FÉRIAS DESPORTIVAS 2015



## FICHA SANITÁRIA

Por favor responda ao seguinte questionário sobre a saúde do seu educando.

Estes dados são completamente confidenciais e só o coordenador e os monitores das Férias Desportivas terão acesso à informação. Qualquer alteração à informação aqui disponibilizada deverá ser comunicada aos responsáveis pelas Férias Desportivas. Todas as informações prestadas são da exclusiva responsabilidade do encarregado de educação.

### PARTICIPANTE

Nome

Género: F  M  Data de Nascimento  -  -  Idade

N.º Identif. Civil  N.º de Utente Saúde

Morada

Código Postal  -

Localidade

### 1) VACINAÇÃO

(CRIANÇAS COM MENOS DE 10 ANOS)

A CRIANÇA TEM O 2º REFORÇO DA VACINA DTP (Difteria, Tétano e Tosse Convulsa)?

Não  Sim  (Última dose: Mês  Ano )

A CRIANÇA TEM O ÚNICO REFORÇO DA VACINA VAP (Poliomielite)?

Não  Sim  (Última dose: Mês  Ano )

(CRIANÇAS COM MAIS DE 10 ANOS)

A CRIANÇA TEM O 3º REFORÇO DA VACINA TD (Tétano e Difteria)?

Não  Sim  (Última dose: Mês  Ano )

**2) ALERGIAS**

Alimentos  Quais? 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Medicamentos  Quais? 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Picaduras  Pólen  Cremes/Gel  Outras: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**3) DOENÇAS / SÍNDROMAS**

Asma  Doença de Coração  Doença de Pele  Diabetes  Epilepsia

Outras 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**4) DEFICIÊNCIAS PSÍQUICAS, FÍSICAS OU SENSORIAIS**

Psíquica  Membros Superiores  Membros Inferiores

Visão  Audição  Fala

**5) OUTRAS QUESTÕES RELATIVAS À SAÚDE DA CRIANÇA/JOVEM**

Tem alguma disfunção alimentar ? Sim  Não

Necessita de alguma dieta especial ? Sim  Não

Recebe algum tipo de Medicação ? Sim  Não

Toma alguma Medicação diária ? Sim  Não

Tem incontinência urinária / fecal ? Sim  Não

**OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES SOBRE A SAÚDE DA CRIANÇA/JOVEM:**


Confirmo e declaro, sob compromisso de honra, que os dados constantes nesta ficha são totalmente verdadeiros, comprometendo-me a informar qualquer alteração aos dados referidos.

O Encarregado de Educação \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2015

**DECLARAÇÃO DE CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM**

Eu 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Encarregado de Educação de 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Declaro que  Autorizo  Não Autorizo a recolha de imagens do meu educando em suporte vídeo e fotográfico nas atividades integradas nas Férias Desportivas de Verão 2015, organizadas pelo Município de Ferreira do Zêzere e a sua utilização para efeitos promocionais e de forma gratuita em todos os suportes comunicacionais da Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere, reservando sempre o direito à sua boa imagem e integridade.

Assinatura \_\_\_\_\_