

# MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE

## AVISO À POPULAÇÃO



ATENDENDO À PREVISÃO METEOROLÓGICA PARA OS PRÓXIMOS 4 DIAS, É PROVÁVEL A OCORRÊNCIA DE TEMPERATURAS MUITO ELEVADAS DURANTE O DIA E A NOITE.

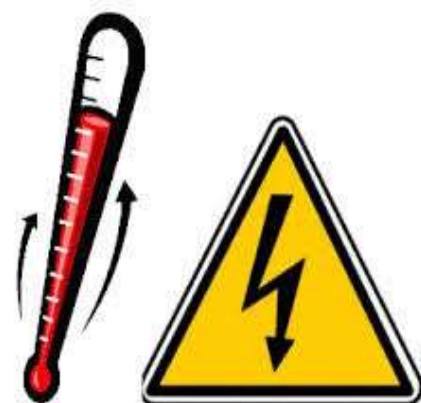
ESTA SITUAÇÃO PODE AFETAR GRUPOS DE PESSOAS MAIS VULNERÁVEIS, COMO IDOSOS, CRIANÇAS E DOENTES.

RECOMENDA-SE ESPECIAL ATENÇÃO COM ESTAS PESSOAS E EM PARTICULAR UM REFORÇO DA SUA HIDRATAÇÃO COM A INGESTÃO FREQUENTE DE ÁGUA À TEMPERATURA DA REDE DE DISTRIBUIÇÃO.

- EVITE SAIR À RUA DURANTE AS HORAS DE MAIOR CALOR

- *BEBA ÁGUA COM REGULARIDADE E EVITE BEBIDAS ALCÓOLICAS E GASIFICADAS.*

- SE TIVER DE VIAJAR DE CARRO, EVITE AS HORAS DE MAIOR CALOR, USE ROUPAS LEVES E AREJADAS E NÃO DEIXE CRIANÇAS OU ANIMAIS DENTRO DO VEÍCULO.



- NA PRAIA, NO RIO OU NA PISCINA, NÃO SE EXPONHA AO SOL ENTRE AS 11 E AS 17 HORAS. Utilize protetor solar.

- NÃO UTILIZE FOGO FORA DAS HABITAÇÕES.

- TENHA ESPECIAL CUIDADO COM A UTILIZAÇÃO DE MAQUINAS E FERRAMENTAS E EVITE OS INCÊNDIOS



**Contactos:** Bombeiros Ferreira do Zêzere: 249 361 170 – GNR Ferreira do Zêzere: 249 360 100  
Serviço Municipal Proteção Civil Ferreira do Zêzere: 249 360 155  
Linha de saúde 24: 808 24 24 24 **NÚMERO DE EMERGÊNCIA - 112**

Siga indicações e recomendações em [www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)  
[www.prociv.pt](http://www.prociv.pt) – [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt) e na comunicação social.

