



# FERREIRA DO ZÊZERE AGENDA CULTURAL

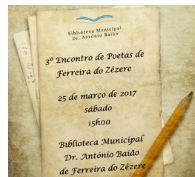
MARÇO · 2017

ANO 19 Nº 211

## Proteção Civil

### MARÇO 2017

**MARÇO, MÊS DA PROTEÇÃO CIVIL  
EM FERREIRA DO ZÊZERE**



---

**AGENDA CULTURAL DE FERREIRA DO ZÊZERE**  
**N.º 211 > MARÇO DE 2017**  
**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**



Município de  
Ferreira do Zêzere

EDIÇÃO: Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere  
COORDENAÇÃO: Serviços de Cultura  
PERIODICIDADE: Mensal  
TIRAGEM: 500 Exemplares  
IMPRESSÃO: Mr-Artes Gráficas, Lda

Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere  
Praça Dias Ferreira  
2240 - 341 Ferreira do Zêzere  
Telef: 249 360 150 /151 - Fax: 249 360 169  
email: geral@cm-ferreiradozezere.pt

Versão digital: <http://www.cm-ferreiradozezere.pt>

# ÍNDICE



- 4 **Destaques**
- 6 **Artes · Espetáculos · Exposições**
- 9 **Outras Iniciativas**
- 13 **Etnografia | Filarmónicas**
- 14 **Desporto | Associações**
- 16 **CPCJ**
- 17 **Borda d'Água**
- 18 **Artesanato**
- 19 **Produtos Locais**
- 20 **Onde Dormir**
- 21 **Onde Comer**
- 22 **Contactos**
- 23 **Férias Desportivas**

# DESTAQUES

MARÇO

## MÊS DA PROTEÇÃO CIVIL

A proteção civil é uma tarefa de todos os cidadãos.

Estamos a trabalhar no sentido de uma sociedade mais estável, mais desenvolvida, mais preparada para atuar e agir perante situações de maior ameaça e adversidade.

É esta a proposta que, pelo 9º ano consecutivo, deixamos à comunidade no seu todo com as iniciativas do mês de março; Participe, informe-se, prepare-se, para que, juntos, construamos uma comunidade MAIS RESILIENTE.

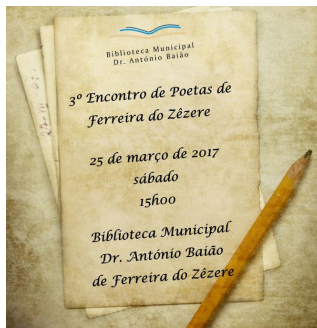


DIA 25

## 3º ENCONTRO DE POETAS DE FERREIRA DO ZÊZERE

De forma a assinalar o Dia Mundial da Poesia, a Biblioteca Municipal Dr. António Baião de Ferreira do Zêzere vai promover mais um "Encontro de poetas de Ferreira do Zêzere".

Se gosta de poesia e se quer partilhar os seus poemas entre amigos, inscreva-se na Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere ou pelo telf. 249360152.





## ROSTOS DE TIMOR:

Exposição do Fotojornalista António Cotrim assume de forma carismática a fotografia como “projeto de vida” e daí a minuciosidade e precisão que reflete cada expressão registada, cada instante registado.

Esta exposição é uma singela homenagem aos homens e mulheres de Timor que sofreram, lutaram e morreram pela liberdade e independência de uma terra que amavam e à qual queriam chamar “o meu país”.

O seu talento e trabalho são reconhecidos com a publicação de fotografias em inúmeros livros, folhetos, catálogos, sem contar com as variadíssimas edições em jornais e revistas, tanto nacionais como internacionais.

## SEMANA DA LEITURA

Celebração dos livros e da leitura, inserida no Plano Nacional de Leitura, com a participação das escolas, bibliotecas escolares e municipal e colaboração dos comerciantes da Vila a quem vai ser solicitado pelos alunos a exposição nas suas montras de livros e poemas.

No âmbito da celebração vão ainda decorrer nas escolas sessões literárias, teatro, exposições e concursos. No dia 28 os alunos monitores das bibliotecas escolares deslocam-se a Coimbra para adquirir livros com o apoio da Fundação Maria Dias Ferreira e da Câmara Municipal.

DE 10 DE MARÇO  
A 29 DE ABRIL

DE 27 A 31

# ARTES · ESPETÁCULOS · EXPOSIÇÕES

## WORKSHOP “SAÚDE E BEM-ESTAR COM SOLUÇÕES NATURAIS”

Será feita uma abordagem de como os óleos essenciais podem melhorar o seu Bem-Estar: físico, emocional e energético.

Venha conhecer:

- O que são os óleos essenciais e como os pode usar na sua vida diária
- Porquê escolher óleos essenciais
- Segurança e evidências científicas
- Alguns dos óleos mais populares
- Partilhas e testemunhos

Desperte os 5 sentidos, através de óleos terapêuticos

Participação: gratuita



## MENTES BRILHANTES, CORAÇÕES FELIZES

As crianças adoram brincadeiras, de vários tipos. Logo, vamos criar para elas, momentos de diversão com brincadeiras interativas simples através de jogos de ritmos com improvisação; dançando, fazendo sons com a voz, tocando instrumentos e relaxando.

Desenvolvimento e expressão, exercícios de respiração e relaxamento do corpo e mente para uma atenção mais plena.

Idade: 3 aos 6

Facilitadora – Ana Júlia CosmicSwan

Inscrições na Biblioteca, Tel.: 249 360 152



DIA 11  
15H

DIA 1 ABRIL  
11H00

## EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA “ROSTOS DE TIMOR”

Uma singela homenagem aos homens e mulheres de Timor que sofreram, lutaram e morreram pela liberdade e independência de uma terra que amavam e à qual queriam chamar “o meu país”.

Estes são os rostos de um povo (Baucau e Díli) que nunca desistiu, nunca se resignou e, acima de tudo, nunca esqueceu a sua língua, a sua cultura ancestral, a sua identidade.

Após 24 anos de ocupação pela vizinha Indonésia, Timor – Leste tornou-se independente em maio de 2002.



Este grito de liberdade ficou, para sempre, escrito na História com sangue e com lágrimas, derramadas ao mesmo tempo que se entoava uma oração num cemitério, um lugar sagrado que as armas tentaram calar e não souberam respeitar.

No local onde se honravam os mortos, começou o fim do sofrimento daqueles que, corajosamente, mostraram ao Mundo que se mantinham vivos.

António Cotrim

Natural de Lisboa, António Cotrim desde cedo começou a trabalhar na área da comunicação social: Lusitânia, ANOP, Notícias de Portugal e Agência Lusa, onde trabalha atualmente.

Tal & Qual” e “O Record” foram dois dos jornais com os quais colaborou.

Ao longo da carreira, tem registado com a sua objetiva momentos únicos ocorridos tanto em Portugal como no mundo, nas diferentes missões de reportagem que integrou. Um trabalho que se mundializa quotidianamente.

António Cotrim assume de forma carismática a fotografia como “projeto de vida” e daí a minuciosidade e precisão que reflete cada expressão registada, cada instante registado.

O seu talento e trabalho são reconhecidos com a publicação de fotografias em inúmeros livros, folhetos, catálogos, sem contar com as variadíssimas edições em jornais e revistas, tanto nacionais como internacionais.

## PROTEÇÃO CIVIL – DOCUMENTOS

Estarão expostos na sala multimédia da Biblioteca Municipal vários documentos sobre a Floresta.

Uma iniciativa inserida no mês da proteção civil.

Organização: Serviço Municipal de Proteção Civil

# OUTRAS INICIATIVAS

## “SABEDORIA POPULAR”

Relembre ditos populares, saberes de outrora, eventos, dicas e o calendário agrícola num breve apontamento mensalmente afixado no Átrio.

## A BIBLIOTECA NA INTERNET

Consulte o blog da Biblioteca Municipal no endereço:

[www.bibliotecaferreiradozere.blogspot.com](http://www.bibliotecaferreiradozere.blogspot.com)

O catálogo coletivo da rede de bibliotecas de Ferreira do Zêzere onde pode fazer pesquisas e renovar empréstimos. Consulte o endereço:

<http://catalogo.cm-ferreiradozere.pt/>

## CONCURSO CONCELHIO DE LEITURA

Final do 2º Concurso Concelhio de Leitura

organizado pela Rede de Bibliotecas Municipal de Ferreira do Zêzere. No dia 30 de março, a partir das 10h00, o Centro Cultural de Ferreira do Zêzere será o palco desta festa da leitura.

## ENCONTRO INTERNACIONAL: PROGRAMA ERASMUS+

Os alunos do 10º ano do agrupamento de Escolas participam num projeto europeu chamado “Sounds of Europe: we are making radio”. Neste âmbito, 30 alunos e professores da Alemanha, Áustria, e Lituânia estarão em Ferreira do Zêzere na semana de 12 a 18 de março com um programa intenso de trabalho, convívio e partilha de conhecimentos.

Dia 13, manhã - receção oficial na Câmara Municipal; tarde - workshop sobre “Diversidade cultural na Europa” na Escola Pedro Ferreiro.

Dia 14, manhã – peddy-papper na Vila; tarde – workshop sobre “Diversidade linguística na Europa” no centro escolar Luís Ribeiro Pereira.

Dia 15, manhã – debate: “O futuro da Europa”; tarde: visita a Tomar.

Dia 16, atividades desportivas no parque das Valadas e canoagem na Castanheira

Dia 17, manhã - balanço do trabalho realizado; tarde contacto com gastronomia, artesanato e folclore ferreirenses. Convívio aberto a toda a população no Centro Cultural.





# Dia Internacional da MULHER

## IV Passeio Pedestre Águas Belas | 11 Mar 2017

Programa:

14h00 - Concentração na Junta de Freguesia

14h30 - Início do passeio

17h00 - Lanche convívio

18h00 - Evento Surpresa

Contactos:

- Telf. 249 362 303

- E-mail: junta.aguasbelas@gmail.com

- juntafreguesiaaguasbelas.blogspot.pt

Inscrições:

5 rosas

na Junta de Freguesia de Águas Belas  
inclui: T-shirt, seguro e lanche  
(os homens também podem participar)

ORGANIZAÇÃO



Junta de Freguesia de Águas Belas

APÓIOS:

 ZÊZEROVO

 SICARZE  
A vida ganha sabor

 Manci's  
A vida ganha sabor

 Rosa do Freixo  
Flores & Parques, Lda

 Carine Martins  
MEDIADOR DE NEGÓCIOS

# Proteção Civil

## MARÇO 2017

### MARÇO, MÊS DA PROTEÇÃO CIVIL EM FERREIRA DO ZÊZERE



#### **Dia 2 | Hastear da bandeira do Clube de Proteção Civil**

10h30 | Escola EB 2,3/S Pedro Ferreiro

#### **Dia 4 | 9ª Conferência de Proteção Civil**

10h00 | Paços do Concelho (ver programa próprio) Inscrições obrigatórias e gratuitas até 22FEV, disponíveis em [www.cm-ferreiradozezere.pt](http://www.cm-ferreiradozezere.pt)

#### **Dia 8 | Mostra de equipamentos e sensibilização sobre segurança**

10h00 | Mostra de equipamentos e sensibilização sobre segurança na escola-sede do Agrupamento de escolas de Ferreira do Zêzere, em conjunto com Serviço Municipal de Proteção Civil, Corpo de Bombeiros de Ferreira do Zêzere e Clube da Proteção Civil da Escola Pedro Ferreiro.

#### **Dia 13 | Abertura da exposição de livros técnicos sobre a floresta**

10h00 | Biblioteca Municipal Dr. António Baião | patente até 25 de março.

#### **Dia 15 | Exercício de evacuação em alguns edifícios municipais**

Durante a manhã.

#### **Dia 18 | 3ª Caminhada no Perímetro Florestal do Castro**

08h30 | (Inscrições obrigatórias e gratuitas até 6 de março para e-mail [proteccaocivil@cm-ferreiradozezere.pt](mailto:proteccaocivil@cm-ferreiradozezere.pt) ou no Posto de Turismo em F. Zêzere) 10 km aprox.; Percurso fácil com início e fim no aeródromo de Valadas.



# Proteção Civil



## **Dia 21 | Comemoração do Dia da Árvore**

09h00 | Com intervenção silvícola e plantação de espécies autóctones na propriedade do Município em Barrada.

## **Dia 25 | Exercício municipal de proteção civil**

14h00 | Teste da ativação do Plano Prévio de Intervenção para Ondas de Calor, que será antecedido por Exercício de Decisão (TTX) supramunicipal para o mesmo Plano.

## **Dia 27 | Ação de informação e sensibilização de segurança e defesa da floresta contra incêndios**

09h00 | Mercado Municipal António Teixeira Antunes, em F. Zêzere.

## **Ações de sensibilização sobre prevenção e segurança nas freguesias aderentes**

(com SMPC, GNR, Bombeiros e Unidade de Saúde Pública do ACES Médio Tejo)

**Dia 05** | 14h30 | Associação Chão da Serra (F. Zêzere)

**Dia 05** | 16h30 | Junta Freguesia Igreja Nova

**Dia 12** | 15h00 | Junta Freguesia UFAP, em Areias

**Dia 18** | 16h00 | Junta Freguesia de Águas Belas

**Dia 19** | 15h00 | Junta Freguesia UFAP, em Pias

**Dia 26** | 14h30 | Centro Cultural Carvalhais (F. Zêzere)

**Dia 26** | 16h30 | Sede CAQUAU Cardal (F. Zêzere)

Com a colaboração direta de Corpo de Bombeiros, GNR, Sapadores Florestais, Juntas de Freguesia aderentes, Agrupamento de Escuteiros CNE988, Agrupamento de Escolas, ACES Médio Tejo, Associações e Entidades participantes.

Organização: Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere – Serviço Municipal de Proteção Civil.



# LANÇAMENTO DO LIVRO

DE **VICENTE MARTINS**

DIA **11** DE **MARÇO**, PELAS **20:30** H

Momento Musical: Grupo Coral de Ferreira do Zêzere e Cantares  
do Zêzere da Filarmónica Frazoeirense e da Casa do Povo  
a Orquestra de Cordas e Grupo Coral Alfredo Keil



**CENTRO CULTURAL DE FERREIRA DO ZÊZERE**

# FILARMÓNICAS

## SOCIEDADE FILARMÓNICA FERREIRENSE

Escola de Música: Manhãs de Sábado  
Ensaio da Banda: Sextas- feiras às 21:30h

Telm: 914 649 083 [www.sf-ferreirenses.com](http://www.sf-ferreirenses.com) [sf-ferreirenses@sapo.pt](mailto:sf-ferreirenses@sapo.pt)

## ASS. RECREATIVA FILARMÓNICA FRAZOEIRENSE

Escola de Música: Tardes de Sábado  
Ensaio da Banda: Sábado às 21:00h

[www.frazoeirenses.blogspot.com](http://www.frazoeirenses.blogspot.com) [filarmonicafrazoeirenses@gmail.com](mailto:filarmonicafrazoeirenses@gmail.com)  
Telf. 249 366 462 / 963 003 284

# ETNOGRAFIA

## RANCHO FOL. DA ALEGRIA DE ALQUEIDÃO DE STº AMARO

[ranchodoalqueidao@sapo.pt](mailto:ranchodoalqueidao@sapo.pt) [ranchodoalqueidao.blogspot.pt](http://ranchodoalqueidao.blogspot.pt)  
Telem. 936206578 - 911 117 201 Telf. 236 631 283

## RANCHO FOL. DO BÊCO DE SANTO ALEIXO

[stoaleixorfbeco@gmail.com](mailto:stoaleixorfbeco@gmail.com) Telf. 249 366 079 Telm. 934 779 616

## RANCHO FOL. ETNOGRÁFICO DA VILA DE PIAS

[ranchovilapias@hotmail.com](mailto:ranchovilapias@hotmail.com) Telm. 910 055 158  
[www.facebook.com/RanchoDaVilaDePias](http://www.facebook.com/RanchoDaVilaDePias) <http://ranchofvilapias.blogspot.pt/>

## GRUPO CANTARES DO ZÊZERE

T: 927 892 786 - 968 063 673  
[cantares@zezere.com](mailto:cantares@zezere.com)

## TUNA/CORO

UNIV. SÉNIOR  
T: 249 366 800

## ESC. CONCERTINISTAS DORNES

T: 934 740 848  
[facebook.com/concertinasdornes](http://facebook.com/concertinasdornes)

# DESPORTO

## SPORT CLUBE FERREIRA DO ZÊZERE

Calendário de Jogos época 2016/2017



Campeonato Distrital Da 2ª Divisão – 15:00 Horas

Dia 05 - SCFZ Vs A. C. Espinheirense

Dia 12 – C. Cult. D. Caxarias Vs SCFZ – Campo Chã

Campeonato Distrital de Juniores II Divisão – 15:00 Horas

Dia 04 – SCFZ Vs G.D.R. Os Lagartos

Dia 18 – SCFZ Vs Clube Atl. Ouriense

Dia 25 – Atl. Clube Pernes Vs SCFZ – Campo Livramento

Campeonato Distrital de Iniciados II Divisão -10:30 Horas

Dia 05 – SCFZ Vs C.A.D.E. “B”

Dia 19 – V. FC. Mindense Vs SCFZ – Parque Jogos VFC Mindense

Dia 26 – SCFZ Vs União F.C.I. Tomar “B”

Campeonato Distrital de Infantis Fut.7 – 10:30 Horas

Dia 04 – SCFZ Vs Centro Desp. Fatima “C”

Dia 11 – S. Abrantes Benfica “B” Vs SCFZ – Campo Nº2 Estádio Municipal Abrantes

Dia 18 – SCFZ Vs A.D.R.C. Vasco Gama “A”

Dia 25 – Escola Tomar “A” Vs SCFZ – Estádio Municipal de Tomar

Campeonato Distrital de Fut.7 – “ Sub-11” – 10:30 Horas

Dia 04 – SCFZ Vs Casa Povo Montalvo

Dia 11 – C.D. Torres Novas Vs SCFZ – Estádio Municipal Dr. Antonio Alves Vieira

Dia 18 – SCFZ Vs C. Cult. D. Caxarias

Dia 25 – V. FC Mindense Vs SCFZ – Parque Jogos VFC Mindense

Campeonato Distrital de Fut.7 – “ Sub-10” – 10:30 Horas

Dia 11 – Casa Povo Pego Vs SCFZ – Campo Jogos Pego

Dia 18 – SCFZ Vs Ass. Acstd. Santarem “C”

Dia 25 – Escola Tomar “B” Vs SCFZ

Campeonato Distrital de Seniores de Futsal Masculino

Dia 04 – SCFZ Vs C. Benfica Golega - 17:30 Horas

Dia 11 – ACR Carvalhos Figueiredo Vs SCFZ – Pavilhão ACR Carvalhos Figueiredo - 18:00 Horas

Dia 18 – SCFZ Vs Almeirim Futsal Clube - 17:30 Horas

Dia 25 – CA S. Vicentense Vs SCFZ – P. Desportivo S. Vicente do Paul - 19:00 Horas

Campeonato Distrital de Juvenis Futsal Masculino

Dia 04 – SCFZ Vs C.R. Casal do Grilo – 15:00 Horas

Alguns destes horários podem estar sujeitos a alterações.

## ASSOCIAÇÕES

### ASSOCIAÇÃO DE M. E BEM-ESTAR SOCIAL DE PIA



CONVÍVIO  
SOCIAL

Dia 3 | Paio Mendes

Dia 17 | Frazoeira

Dia 10 | Bêco

Dia 24 | Pias

geral@ambes.pt  
249 366 800

### ASSOCIAÇÃO DE MARINHEIROS DE FERREIRA DO ZÊZERE

#### SECÇÃO DE JUDO

Dia 4 - Estágio Assoc - (Benj/Inf/Inic/Juv , Cadetes, Junior, Seniores)

Dia 11 - Proj. Jovem - (Benj/Inf/Inic/Juv) - Salvaterra

Dias 18 e 19 - European Cup - (Junior) - Coimbra



# COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS

## Motivar para o estudo

É importante motivar os filhos para a aprendizagem, explicar que o sucesso escolar contribui para o sucesso no futuro tanto a nível pessoal como profissional.

Motivar para o estudo não tem que ser, necessariamente, recompensas materiais sempre que se obtém sucesso. A aprendizagem e o sucesso escolar devem gratificantes para a criança e só por si, representar um “prémio”.

Os Pais são uma referência para os filhos, estes são os principais exemplos e modelos que eles tendem a copiar e a seguir. Assim sendo, deve ser feito um acompanhamento diário, tanto nas dificuldades como nas conquistas. O seu esforço enquanto aluno deve ser elogiado, salientando as suas capacidades, promovendo a sua motivação e autoconfiança.

Dicas para o sucesso escolar:

O local de estudo:

Deve ser bem iluminado;

Bem arrumado e organizado;

Acolhedor;

Gestão de Tempo:

É preferível estudar menos tempo mas com qualidade e empenho;

Elaborar horário semanal com todas as tarefas descritas, tempo de aulas, atividades desportivas e tempo de estudo. Fixá-lo na zona de estudo.

*Continua*

Estamos perto de si, não hesite em contactar-nos:

Edifício da Câmara Municipal  
Praça Dias Ferreira  
2240 - 341 Ferreira do Zêzere  
telm.: 918 214 272 fax: 249 360 169  
e-mail: [cpcj@cm-ferreiradozezere.pt](mailto:cpcj@cm-ferreiradozezere.pt)





# BORDA D'ÁGUA



## FASES DA LUA

DIA 5 QUARTO CRESCENTE

DIA 12 LUA CHEIA

DIA 20 QUARTO MINGUANTE

DIA 28 LUA NOVA

## NA HORTA

Na Horta preparar as estacas para feijões e ervilhas. Semear abóbora, alface, beterraba, couves, nabiça, ervilha, espinafre, feijão, melancia, melão, pepino, salsa, tomate, etc. Colher cebolas brancas e cebolinhos, rabanetes e azedas.

## NO JARDIM

No Jardim semear amores-perfeitos, cravos, crissântemos, dalias, bocas-de-lobo e chagas, além das indicadas nos meses anteriores. Colher as flores de tulipas serôdias, campainhas brancas, narcisos e goivos.

Neste mês os dias aumentam:

- Em Lisboa 1h15
- No Porto 1h24



# ARTESANATO



## ARTE EM TELHA

Fundo do Alqueidão St. Amaro  
Casa das Oliveiras  
2240-201 Bêco  
[www.artemtelha.blogspot.com](http://www.artemtelha.blogspot.com)  
[nunomelim@msn.com](mailto:nunomelim@msn.com)  
Telm: 967 356 687

## ARTESANATO DIVERSO

MIMINHOS ÀS CORES  
Praça Pedro Ferreira nº15/16  
2240-342 F.ª do Zêzere  
Telf: 917 906 915  
[carlatmiminhosascors@gmail.com](mailto:carlatmiminhosascors@gmail.com)

## ARTESANATO EM MADEIRA

SALVADOR COELHO INÁCIO  
Rua Fernando Pessoa, Nº237  
2240 - 383 Ferreira do Zêzere  
Telm: 912 837 966  
[artesanatoemmadeirasci@hotmail.com](mailto:artesanatoemmadeirasci@hotmail.com)

## ARTES DECORATIVAS

INOVE AQUI  
Maria José Marques  
Rua Manuel António Dias Ferreira  
nº52 loja 6 Galerias Séc. XX  
2240-356 F.ª do Zêzere  
Telm: 916 492 264

## CESTARIA EM VIME

JOSÉ ANTÓNIO HENRIQUES  
Varzea | 2240-381 F.ª do Zêzere  
Telm: 962 731 087  
Tel: 249 361 917

## TANOARIA

MANUEL DIAS  
Rua do Tanoeiro, Salgueiral  
2240-378 F.ª do Zêzere  
Telm: 913 783 886

## ATELIER DO ACORDEON

LEONEL ROCHA  
Ramal 2240-376 F.ª do Zêzere  
Telf/Fax: 249 361 511  
Telm: 917 512 690  
[geral@atelieracordeon.com](mailto:geral@atelieracordeon.com)  
[www.atelierdoacordeon.com](http://www.atelierdoacordeon.com)

## BARCOS TRADICIONAIS

JOSÉ ALBERTO  
Rua Amadeu Garcês  
2240-611 Dornes  
Telf: 249 366 197  
Telm: 965 733 437

## LATOIRO

MANUEL GODINHO  
Estrada Nac. 110, Pereiro  
2240-126 Areias FZZ  
Telf: 249 391 755  
249 391 144 (oficina)

## CORREIRO

ANTÓNIO RIBEIRO  
Água de Todo o Ano  
2240-411 Igreja Nova do Sobral  
Telf: 249 361 477

# PRODUTOS LOCAIS



## APICULTURA

APIÁRIOS “FLORES DO ZÊZERE”  
DE JORGE DIAS HENRIQUES  
Pombeira 2240 - 372 Ferreira do Zêzere  
Tel: 249 362 021 | Telm: 919 312 409

APIF - APICULTURA, CRL  
Rua do Zorro  
2240 - 611 Dornes  
Tel: 249 366 495 | Telm: 936 308 025  
apifapicultura@gmail.com

JOSÉ ANTUNES FERRAZ  
Cruz dos Canasteiros  
2240 - 213 Beco  
Telm: 916 124 122

## FABRICO DE QUEIJO

QUINTA DAS MACIEIRAS  
Rua Quinta das Macieiras, 334  
2240 - 568 Pias  
Telf: 249 391 415 Telm: 934 895 125

## MERCADOS E FEIRAS

MERCADOS SEMANAIS  
Carril / Dornes - Sábados de Manhã  
Areias - Domingos de Manhã  
Chãos - Domingos de Manhã  
F. Zêzere - Sábados e 2ª Feiras de Manhã

FEIRAS MENSAIS  
F. Zêzere - Todas as 2ª Feiras  
Areias - 1º Domingo do Mês  
Chãos - 2º Domingo do Mês

## PRODUÇÃO DE AZEITE

“LAGAR DE CARVALHAIS”  
AZEIZEZERE, LDA  
Quinta de Carvalhais  
2240 - 325 Ferreira do Zêzere  
Telm: 933 561 981  
azeizezere@gmail.com

EXPLAZEITE LDA  
PRODUÇÃO DE AZEITE E VINHOS  
Freixial 2240 - 118 Areias FZZ  
Tel: 249 391 018  
Fax: 249 392 090  
explazeite.lida@sapo.pt

**APARTHOTEL DO LAGO\*\*\*\***

Castanheira - Lago Azul  
2240-322 F. do Zêzere  
Tel: 249 360 050  
www.apartamentosdolago.com

**CASA DA AVÓ - TER, LDA**

R. Guilherme Pavia  
2240-611 Dornes  
Tel: 249 366 411

**RIO AZUL - CASA DE HÓSPEDES (AL-EST. HOSP.)**

R. Prof. Dr. António E. M. Ferreira  
42 Chão da Serra - 2240-334 F. Zêzere  
Tel: 249 361 186 / 918 434 235 www.rio-azul.com

**RESI. FLOR DO ZÊZERE (AL-EST. HOSP.)**

R. Alfredo Keil, 7 - 2240-346 F. Zêzere  
Tel: 249 098 967

**CASA RAIZ (AL)**

R. da Moagem, 811 - Avecasta  
2240-104 Arealas  
Tel: 914 736 030 / 961 285 404  
www.casaraizavecasta.com

**CASA DE LIS (AL)**

Rua Amadeu Garcês  
2818, 2240-611 Dornes  
Tel: 969 249 273

**CASA DA PEDRA ESCONDIDA (AL)**

R. São Gonçalo 2240-236 Bêco  
Tel: 932 878 592

**CASA ADEGA (AL)**

Rua N. S. da Encarnação 16  
Cumes 2240-300 Chãos  
Tel: 249 392 203

**CASA DO BARCO**

Rua Albufeira, Pombeira  
2240-372 Ferreira do Zêzere  
Tel: 919 413 998

**OAK COTTAGE (AL)**

Estrada do Maxial 174,  
2240-379 F. Zêzere  
Tel: 913 358 368

**CASA DA RIBEIRA DE SÃO SILVESTRE (AL)**

Rua de São Silvestre 784, 2240-334 F. Zêzere  
Tel: 911 769 693

**CENTRO FÉRIAS - SBSI\***

Casal do Zote - 2240-208 Bêco Tel: 249 360 200  
\*Reservado a Sócios do SBSI/FEBASE e Sindicatos da U.G.T

**ESTALAGEM LAGO AZUL\*\*\*\***

Castanheira - Lago Azul 367  
2240-332 F. Zêzere  
Tel: 249 361 445 Fax: 249 361 654  
www.estalagemplagoazul.com

**CASA DA EIRA - TER, LDA**

R. D. Pedro Afonso,  
nº347 Cagida 2240-605 Dornes  
Tel: 934 740 848 / 936 108 279  
www.dornestur.pt

**HOSPE. N. SR.ª DO PRANTO (AL-EST. HOSP.)**

EN 238 Vale Serrão - 2240-628 Dornes  
Tel: 249 366 447 www.lubrizezere.com

**VILA DOS CASTANHEIROS (AL)**

R. S. Sebastião, 84  
2240-527 Paio Mendes  
Tel: 249 366 252 / 926 610 226  
www.viladoscastanheiros.pt

**QUINTA DA CEREJEIRA (CAMPISMO)**

Gert&teunie verheij, 882  
2240-333 F. Zêzere  
Tel: 249 361 756  
www.cerejeira.com

**QUINTA DA BARCOIÇA (AL)**

Rua da Barcoiça, 3  
2240-563 Pias FZZ  
Tel: 213 638 239 / 937 578 846

**QUINTA DO CERQUITO (AL)**

Rua Santo Antão, 550  
2240-523 Quinta do Cerquito  
Tel: 249 362 414

**LAGO AZUL - MORADIA (AL)**

Estrada do Lagar, 1005 Castanheira  
2240-332 F. do Zêzere Tel: 913 358 368

**CASA DO CASEIRO (AL)**

Rua Maria Elvira Cortez Pinto Seixas  
2240-201 Alqueidão Stº Amaro - Bêco  
Tel: 213 461 303

**CASA HEINER (AL)**

Cantinho Joaquina Caseira 48  
Lameiras 2240-221 Bêco  
Tel: 249 361 585

**QUINTA DE SANTA MARGARIDA (AL)**

R. D.ª M.ª Fernanda da Mota Cardoso, 593  
2240-333 F. Zêzere Tel: 249 362 010

**QUINTA DO ADRO**

R. Eng. A. A. da Costa Nº3  
2240-336 F. Zêzere  
Tel: 249 366 296

**REST. N. SR.ª DO PRANTO**

EN 238 Vale Serrão  
2240-628 Dornes  
Tel: 249 366 447

**A GRELHA DO ZÊZERE**

R. Maria Vasques 37  
2240-358 F. Zêzere  
Tel: 249 362 300

**MANJAR S. MIGUEL**

R. Alfredo Keil  
2240-346 F. Zêzere  
Tel: 249 362 225

**O CANTINHO DA ANA**

Tv. Casal Nossa Srª 136  
2240-029 Águas Belas  
Tel: 249 361 612

**A GRUTA**

Pr. Pedro Ferreira  
2240-342 F. Zêzere  
Tel: 249 361 042

**O RIO**

R. Guilherme Pavia  
2240-611 Dornes  
Tel: 249 366 411

**CENTRO FÉRIAS - SBSI\***

Casal do Zote  
2240-208 Bêco  
Telefone: 249 360 200  
\*Reservado a Sócios do SBSI/  
FEBASE e Sindicatos da U.G.T

**CHURRASQUEIRA  
DO PENIM**

Pr. Pedro Ferreira nº13  
2240-342 F. Zêzere  
Tel: 249 362 102

**CASA DOS LEITÕES**

R. Camilo Jorge Ferreira e Silva  
nº 665, Bela Vista  
2240 - 031 Águas Belas  
Tel: 249 366 135

**CAFÉ RESTAURANTE  
SOBREIRA DO CASTELO**

R. da escola Nº37  
2240-514 Paio Mendes  
Tel: 919 327 696

**REST.PIZZARIA TOSCANA**

Tr. C. N. S. Pranto, nº 5  
2240 - 316 F. Zêzere  
Tel: 249 362 315 / 912 094 196

**FORTE DE CIMA**

R. Amadeu Garcês, nº 3238  
Fonte de Cima  
2240-611 Dornes  
Tel: 249 366 302 / 933 161 019

**REST. DOM CARDEAL**

R. Dr. António Baião, 13  
2240-347 F. do Zêzere  
Tel: 249 361 397

**TAKE AWAY****CHURRASQUEIRA DO ZÊZERE**

Ferreira do Zêzere  
Tel: 249 361 021

**LEITÕES QUINTA DO VALE**

Águas Belas  
Tlm: 913 915 581 / 914 465 750

**LEITÕES FLORIANO ANTUNES**

Quinta da Benta - Carril  
Tlm: 249 362 692 / 962 867 827

**ZÉ DOS LEITÕES**

Vale Sacho - F. Zêzere  
Tlm: 918 159 933 / 968 064 244

# CONTACTOS

NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA ..... 112  
SERVIÇO DE INCÊNDIOS ..... 117 | 249 361 170

ÁGUAS (AVARIAS)  
918 000 201

ÁGUAS (COMERCIAL)  
249 360 159

ASSOC. IGREJ. DE MELHORAMENTOS  
249 362 466

BIBLIOTECA / ESPAÇO INTERNET  
249 360 152

BOMBEIROS URGÊNCIA  
249 361 170 | 249 361 180

CÂMARA MUNICIPAL  
249 360 150

CENTRO ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO  
249 366 800

CENTRO DE SAÚDE  
249 360 090

CENTRO SOCIAL E P. DE CHÃOS  
249 391 003

CONSERVATÓRIA R. CIVIL/PREDIAL  
249 360 140

CRIFZ  
249 362 191

CTT - FERREIRA DO ZÊZERE  
249 366 323

EMISSOR REGIONAL DO ZÊZERE  
249 361 236 | 249 362 509

CPCJ - FERREIRA DO ZÊZERE  
918 214 272

ESCOLA EB2,3/S  
249 360 010

ESCOLA EB2,3/S C. EXECUTIVO  
249 360 011

FARMÁCIA GRACIOSA FZZ  
249 366 117

FARMÁCIA DA FRAZOEIRA  
249 366 166

FARMÁCIA SOEIRO FZZ  
249 361 251

G.N.R  
249 360 100

HOSPITAL DE ABRANTES  
241 360 700

HOSPITAL DE TOMAR  
249 320 100

HOSPITAL DE TORRES NOVAS  
249 810 100

PISCINA MUNICIPAL  
249 360 158

POLICLÍNICA  
249 361 494

POSTO DE TURISMO FZZ  
249 360 151

POSTO DE TURISMO DORNES  
249 366 410

PROTECÇÃO CIVIL  
249 360 155

REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS  
249 361 103

REDE SOCIAL  
249 360 150

SANTA CASA DA M. E CRECHE  
249 360 190

SEGURANÇA SOCIAL  
249 361 135

TRIBUNAL  
249 146 700

PRAÇA DE TÁXIS  
249 361 677

# FÉRIAS DESPORTIVAS



## “PÁSCOA EM MOVIMENTO”

### 5 A 7 ABRIL 2017

IDADES DOS 8 AOS 14 ANOS

### FERREIRA DO ZÊZERE



INSCRIÇÕES  
NA PISCINA MUNICIPAL  
ATÉ 24 MARÇO 2017

CUSTO DO SEGURO - (7,50€)

LIMITADO A 30 PARTICIPANTES

FUTSAL  
ANDEBOL  
FUTEBOL 7  
SLIDE  
ESCALADA  
TÊNIS DE MESA  
RAPPEL  
TIRO COM ARCO  
HIDROGINÁSTICA  
POLO AQUÁTICO  
JOGOS SEM FRONTEIRAS  
GINÁSTICA SOLO  
OLIMPIADAS JOGOS TRADICIONAIS  
MINITRAMPOLIM  
MODALIDADE DE REMO  
CAÇA AO TESOURO



MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE  
ENTIDADE ORGANIZADORA DE CAMPOS DE  
FÉRIAS COM O REGISTO N.º 59/2011/DRLVT

