

# MUNICÍPIO DE FERREIRA DO ZÊZERE

## AVISO À POPULAÇÃO



ATENDENDO À PREVISÃO METEOROLÓGICA PARA OS PRÓXIMOS DIAS, VÃO MANTER-SE TEMPERATURAS MUITO ELEVADAS

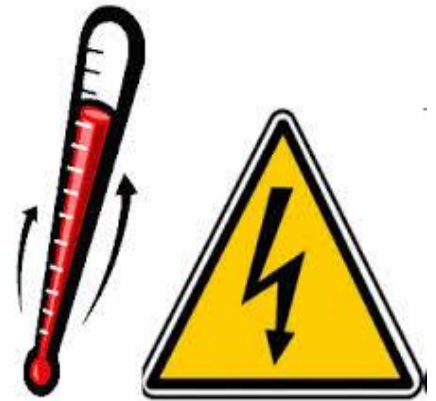
ESTA SITUAÇÃO PODE AFETAR GRUPOS DE PESSOAS MAIS VULNERÁVEIS, COMO IDOSOS, CRIANÇAS E DOENTES.

RECOMENDA-SE ESPECIAL ATENÇÃO COM ESTAS PESSOAS E EM PARTICULAR UM REFORÇO DA SUA HIDRATAÇÃO COM A INGESTÃO FREQUENTE DE ÁGUA À TEMPERATURA DA REDE DE DISTRIBUIÇÃO.

- EVITE SAIR À RUA DURANTE AS HORAS DE MAIOR CALOR

- *BEBA ÁGUA COM REGULARIDADE E EVITE BEBIDAS ALCÓOLICAS E GASIFICADAS.*

- SE TIVER DE VIAJAR DE CARRO, EVITE AS HORAS DE MAIOR CALOR, USE ROUPAS LEVES E AREJADAS E NÃO DEIXE CRIANÇAS OU ANIMAIS DENTRO DO VEÍCULO.



- NA PRAIA, NO RIO OU NA PISCINA, NÃO SE EXPONHA AO SOL ENTRE AS 11 E AS 17 HORAS. Utilize protetor solar.

- NÃO UTILIZE FOGO FORA DAS HABITAÇÕES.

- NÃO UTILIZE MAQUINAS E FERRAMENTAS QUE POSSAM PROVOCAR AQUECIMENTO OU FAISCAS E PROVOCAR INCÊNDIO

- SE A SUA CASA É MUITO QUENTE, DURANTE A ONDA DE CALOR UTILIZE OS LOCAIS DE ABRIGO EXISTENTES ENTRE AS 12h30 E AS 20 HORAS



Linha de saúde 24: 808 24 24 24

NÚMERO DE EMERGÊNCIA - 112