



FERREIRA DO ZÊZERE AGENDA CULTURAL

ABRIL · 2020

ANO 22 Nº 248

Serei o que me deres
...que seja
amor

ABRIL – MÊS DA PREVENÇÃO
MAUS TRATOS NA INFÂNCIA 2020 



CORONAVÍRUS (COVID-19)

#FiqueEmCasa

+info: www.cm-ferreiradozeze.pt

AGENDA CULTURAL DE FERREIRA DO ZÊZERE
N.º 248 > ABRIL DE 2020



Município de
Ferreira do Zêzere

EDIÇÃO: Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
COORDENAÇÃO: Serviços de Cultura
PERIODICIDADE: Mensal
TIRAGEM: 500 Exemplares

Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
Praça Dias Ferreira
2240 - 341 Ferreira do Zêzere
Telef: 249 360 150 /151 - Fax: 249 360 169
email: geral@cm-ferreiradozezere.pt

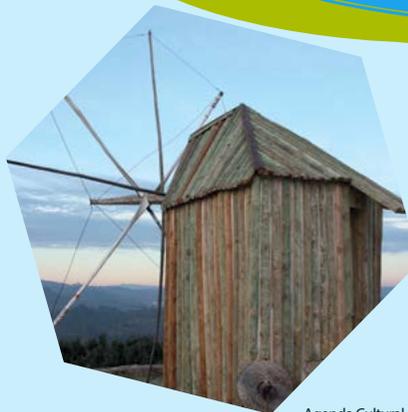
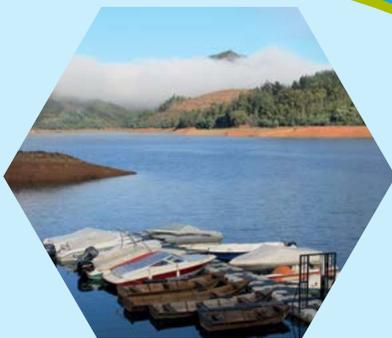
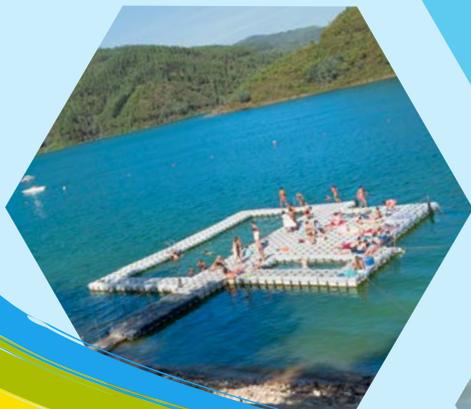
Versão digital: <http://www.cm-ferreiradozezere.pt>



ÍNDICE

- 4 Vai ficar tudo bem!
- 8 Biblioteca
- 10 Abril mês da prevenção
- 12 Mês dos Afetos
- 14 Coronavírus - recomendações
- 17 Borda d'Água
- 18 Artesanato
- 19 Produtos Locais
- 20 Onde Dormir
- 22 Onde Comer
- 23 Contatos

Vai tudo ficar bem!!!
Proteja-se ficando em casa, por si pelos seus,
por todos nós!!!



Quando tudo tiver passado,
Ferreira do Zêzere espera por si.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

A Biblioteca Municipal Dr. António Baião está a funcionar de segunda-feira a sexta-feira, das 9h às 13h e das 14h às 17h, através de marcações via telefone.

Os utilizadores marcam hora para entrega e recolha de livros e DVD's.

Estamos na Internet:

<https://catalogo.cm-ferreiradozere.pt/>

<https://www.cm-ferreiradozere.pt/viver/biblioteca>

Contacto telefónico: 249 360 152



Novidades

Abril 2020

Biblioteca Municipal
Dr. António Baião

Este mês não perca as novidades que temos para si.

O último fôlego - Robert Bryndza

Suíte 405 - Sveva Casati Modignani

Como estrelas cadentes - Sveva Casati Modignani

Ganhei uma vida quando te perdi - Raul Minha Alma

O Tatuador de Auschwitz - Heather Morris

Isabel de Borgonha Íncrita Geração - Isabel Stilwell

O que se consegue fazer em 29 segundos - T. M. Logan

A história das abelhas - Maja Lunde

Vamos comprar um poeta - Afonso Cruz

Um gentleman em Moscovo - Amor Towles

Até sempre meu amor - Lesley Pearse

O forjador de Almas - James Rollins

Amazónia - James Rollins

Zen - a arte de viver simplesmente - Shunmyo Masuno

O pequeno caminho das grandes perguntas - José Tolentino Mendonça

Breve história de quase tudo - Bill Bryson

Plásticos Marítimos uma espécie invasora - Ana Pêgo

A arte subtil de saber dizer que se f^ªda - Mark Manson

O livro que só queria ser lido - José Jorge Letria

Koiza - David Walliams

A senhora Frederica - Heinz Janisch

Histórias viradas do avesso - Sónia Morais Santos

Emocionário- diz o que sentes - Cristina Núñez Pereira

O monstro das cores - Anna Lenas

Este urso não dá para babysitter - Ruth Quatle

Elementar meu caro Mendeleiev - Mike Barfield

Para melhorar a situação - Jorge Salgado Simões

Freguesia de Chãos - Manuel J. Mendes

Matéria Avulsa- contos, crónicas e afins - Manuel Simões

À descoberta da vida - Artur Franco Henriques

A Doçaria Portuguesa - Cristina Castro

Lucanus ambiente sociedade - Câmara Municipal de Lousada

História cronológica de Abrantes da pré-história a 1916 - Joaquim Candeias Silva

Desporto na Cidade - A. Melo de Carvalho

A valorização do papel e da eficácia das assembleias municipais - Paulo Trigo Pereira

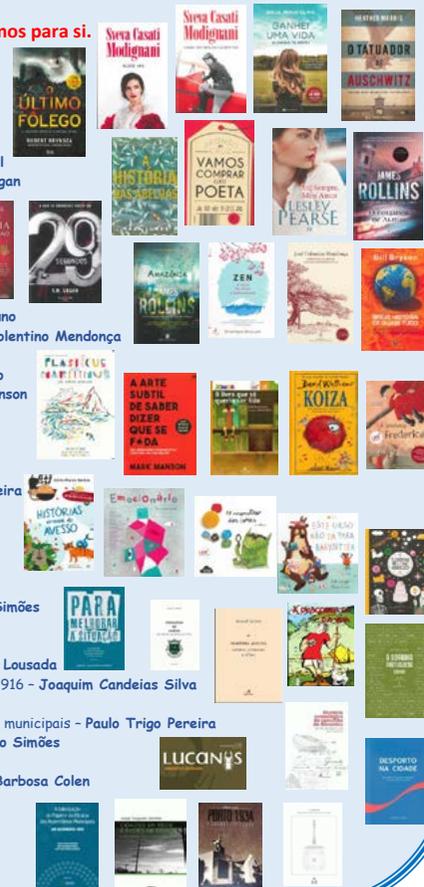
Cidades em rede e redes de cidades - Jorge Salgado Simões

Porto 1934 - Ercílio de Azevedo

Pelourinhos, elementos para o seu inventário - J. A. Barbosa Colen

Consulte o Catálogo online:

<http://catalogo.cm-ferreiradozere.pt/>



FLIPBOARD DA DGLAB ATRAVÉS DA REDE NACIONAL DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS:

Plataforma com mais de 300 Recursos Online - RNBP - As Bibliotecas ao Serviço da Comunidade

A situação de exceção que vivemos obriga-nos a procurar estratégias e meios alternativos para dar continuidade ao nosso trabalho diário.

Os recursos disponibilizados, destinados a diferentes segmentos de público, estão organizados em 14 seções:

Leituras, Literatura, Jogos, Jornais e revistas, Culinária e Receitas, Música, Teatro e Cinema, Museus, Aprender Online, Podcast, Informações sobre COVID19, Identificar notícias falsas e uma compilação de atividades que as bibliotecas têm vindo a realizar.

Todos os conteúdos serão agregados, e diariamente atualizados, através do Flipboard da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas disponível em:

https://flipboard.com/@RNBP_DGLAB

Utilizando a imaginação e demonstrando que apesar do necessário isolamento social, as bibliotecas continuam ativas, próximas e úteis!

Mais informações no website:

<http://bibliotecas.dglab.gov.pt/pt/noticias/Paginas/vamosaissorbnbp.aspx>

E na página de Facebook:

<https://www.facebook.com/RedeNacionalBibliotecasPublicas>

REDE NACIONAL DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS - DGLAB
Bibliotecas Municipais ao Serviço da Comunidade - vamos e isso? P#vamosaissorbnbp

229 Flips | 14 Magazines | 46 Followers

MAGAZINES

- PODCAST
- CULINÁRIA & RECEITAS
- JORNAIS E REVISTAS
- NOTÍCIAS FALSAS SOBRE COVID-19
- ATIVIDADES DE ESCRITURAS
- MUSEUS E ARTES
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL - RD
- APRENDER ONLINE
- INFORMAÇÃO SOBRE COVID-19
- JOGOS
- TEATRO E CINEMA
- MÚSICA
- LITERATURA
- LEITURAS

EDITORA IDEIAS COM HISTÓRIA SITE CORONAKIDS

CoronaKids é um site criado pela editora Ideias com História, com o objetivo de te informar sobre esta doença que se está a espalhar pelo mundo, provocada pelo novo coronavírus.

Vai encontrar notícias todos os dias, informações úteis sobre a doença, chamada COVID-19, curiosidades, jogos, vídeos e atividades para desenvolveres neste período em que estás mais em casa.

Poderá encontra-lo através do link: <https://www.coronakids.pt/>

CORONAKIDS
IDEIAS COM HISTÓRIA

Inicio Sobre Atividades Informação útil Jogos Vídeos Links úteis

CORONAKIDS
Site lúdico-pedagógico para crianças e jovens | COVID-19

Financiada por DGS

IDEIAS COM HISTÓRIA



“O Azul funciona para mim como um constante lembrete/alerta para lutar pela proteção das crianças”

Bonnie w. Finney

História do Laço Azul (Blue Ribbon)

A Campanha do Laço Azul (Blue Ribbon) iniciou-se em 1989, na Virgínia, E.U.A. quando uma avó, Bonnie W. Finney, amarrou uma fita azul à antena do carro “para fazer com que as pessoas se questionassem.

“A história que Bonnie Finney contou aos elementos da comunidade que se revelaram “curiosos” foi trágica e sobre os maus-tratos à sua neta, os quais já tinham morto o seu neto de forma brutal.

E porquê azul? Porque apesar do azul ser uma cor bonita, Bonnie Finney não queria esquecer os corpos batidos e cheios de nódoas negras dos seus dois netos. O azul servir-lhe-ia como um lembrete constante para a sua luta na proteção das crianças contra os maus-tratos.

A história de Bonnie Finney demonstra-nos como o efeito da preocupação de um único cidadão pode ter no despertar das consciências do público, em geral, relativamente aos maus-tratos contra crianças, na sua prevenção e na promoção e proteção dos seus direitos.

*Eu não maltrato,
Eu dou Amor...*



ABRIL 2020

MÊS DOS AFETOS



Projeto de Atividades para Crianças
Marta Dias Ferreira

é
Núcleo de Apoio a
Crianças e Jovens em
Risco de Tomar /
Ferreira do Zêzere

6

Faz com os teus pais a tua árvore genealógica.

7

Em família, com uma música calma, olhos fechados e em silêncio façam o desejo de uma coisa boa para o planeta.

13

De tua casa, e com os teus pais repara em 5 coisas que são invulgares e bonitas.

14

Ensina o teu pai/mãe a jogar o teu videogame favorito.

20

Pede à tua mãe/pai uma história de boa-noite sobre super-heróis.

21

Da janela, em família, olhem o céu e procurem a figura de 3 animais nas nuvens.

27

Improvisa instrumentos e faz uma banda de música com a tua família.

28

Vê com os teus pais um álbum de fotografias antigo.

1

Com a tua família, olha da tua varanda para as estrelas e procura as constelações.

2

Joga um jogo de tabuleiro em família.

3

Faz um cartaz para colocar à janela com uma mensagem positiva para todos verem.

4

Faz uma arrumação mais profunda ao teu quarto sem a mãe te pedir.

5

Concurso de origami. Usem a imaginação e aprendam a fazer barquinhos, aviões, estrelas...

8

Faz uma vídeo chamada a um dos teus amigos e diz-lhes o quanto gostas dele.

9

Faz um poema ou carta para uma pessoa especial e envia-a por mail, ou outra rede.

10

Faz outra criança Feliz! Escolhe com os teus pais um brinquedo ou roupa e faz um donativo.

11

Veste-te a ti e à família com roupas disparatadas e tira uma fotografia de família!

12

Como se fosse a casa ao ovo, façam a casa ao tesouro em casa com toda a família neste dia de páscoa.

15

Dia de agradecer as coisas boas da vida. Escreve ou desenha um momento bom desta quarentena!

16

Dia de fazer os outros felizes! Faz 1 elogio a cada uma das pessoas com quem vives.

17

No jantar entrega um postal de boa noite a uma das pessoas que mora contigo.

18

Faz um bolo com a tua mãe ou o teu pai.

19

Pede aos teus pais para verem um filme todos juntos.

22

Coreografa uma dança para apresentar aos teus pais no fim do dia.

23

Com ajuda dos teus pais, faz uma gincana dentro de casa.

24

Dá 2 abraços apertados a todas as pessoas com quem moras!

25

Telefona aos teus avós e pergunta como foi o 25 de Abril para eles.

26

Prepara um lanche para a tua família e lanchem todos juntos.

30

Vai até ao quintal/varanda e sente a frescura da brisa ou o calor do sol na tua cara.

Em tempos que nos pedem para estarmos afastados uns dos outros, temos de aumentar as doses de amor nos nossos lares e nossos corações... **ficem em casa, mas não coloquem os afetos de quarentena...**

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



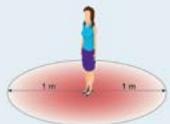
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24



CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH



REGRESSO DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24

808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP



ASSOCIAÇÕES

ASSOCIAÇÃO DE M. E BEM-ESTAR SOCIAL DE PIAS

www.ambesp.liga-te.org geral@ambesp.pt Tel: 249 366 800



FILARMÓNICAS

ASS. RECREATIVA FILARMÓNICA FRAZOEIRENSE

Tel: 249 366 462 / 963 003 284 www.frazeirenses.blogspot.com
filarmonicafrazeirenses@gmail.com

SOCIEDADE FILARMÓNICA FERREIRENSE

Tel: 914 649 083 www.sf-ferreirenses.com sf-ferreirenses@sapo.pt

ETNOGRAFIA

RANCHO FOL. ETNOGRÁFICO DA VILA DE PIAS

ranchovilapias@hotmail.com Telm. 910 055 158
www.facebook.com/RanchoDaVilaDePias
http://ranchovilapias.blogs.sapo.pt

RANCHO FOL. DO BÊCO DE SANTO ALEIXO

stoaleixorfbeco@gmail.com
Telf. 249 366 079 Telm. 934 779 616

RANCHO FOL. DA ALEGRIA DE ALQUEIDÃO DE STº AMARO

ranchodoalqueidao@sapo.pt ranchodoalqueidao.blogspot.pt
Telem. 936206578 - 911 117 201 Telf. 236 631 28

GRUPO CANTARES DO ZÊZERE TUNA/CORO ESC. CONCERTINISTAS DORNES
T: 968 063 673 - 966 871 976 UNIV. SÉNIOR T: 934 740 848
cantares@zezere.com T: 249 366 800 facebook.com/concertinasdornes

BORDA D'ÁGUA



FASES DA LUA

DIA 1 QUARTO CRESCENTE

DIA 8 LUA CHEIA

DIA 14 QUARTO MINGUANTE

DIA 23 LUA NOVA

DIA 30 QUARTO CRESCENTE

NA HORTA

Na Horta semear (no crescente), em local definitivo, abóboras, batata, beterraba, brócolos, cenoura, couves, fava, feijão, melão, melancia, nabo, pimento, rabanete, salsa, etc. Em viveiro, semear cebola, pepino e tomate. Nos últimos dias do mês, semear feijão temporão. Limpar rebentos (ladrões) nos enxertos efetuados nas árvores de fruta. Na vinha, fazer os tratamentos contra o míldio, oídio, e outros; adubar as castas mais envelhecidas.

NO JARDIM

No Jardim semear estrelas do Egípto, girassóis e malmequeres; colher as flores dos lilases margaridas, etc. Plantar begónias, dalias, gladiolos e jarros.



Neste mês os dias aumentam:

- Em Lisboa 1h 09m

- No Porto 1h 15m

ARTESANATO



ARTESANATO DIVERSO MIMINHOS ÀS CORES

Praça Pedro Ferreira nº15/16
2240-342 F.ª do Zêzere
Telf: 917 906 955
carlatmiminhoscores@gmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA SALVADOR COELHO INÁCIO

Rua Fernando Pessoa, Nº237
2240 - 383 Ferreira do Zêzere
Telm: 912 837 966
artesanatoemmadeirasci@hotmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA HENRIQUE MARQUES SIMÕES

Avecasta
916961902

ARTES DECORATIVAS INOVE AQUI

Maria José Marques
Rua Manuel António Dias Ferreira
nº52 Loja 6 Galerias Séc. XX
2240-356 F.ª do Zêzere
Telm: 916 492 264

CESTARIA EM VIME

JOSÉ ANTÓNIO HENRIQUES
Varzea | 2240-381 F.ª do Zêzere
Telm: 962 731 087
Telf: 249 361 917

TANOARIA MANUEL DIAS

Rua do Tanoeiro, Salgueiral
2240-378 F.ª do Zêzere
Telm: 913 783 886

ATELIER DO ACORDEON

LEONEL ROCHA
Ramal 2240-376 F.ª do Zêzere
Telf/Fax: 249 361 511
Telm: 917 512 690
geral@atelieracordeon.com
www.atelierdoacordeon.com

BARCOS TRADICIONAIS

JOSÉ ALBERTO
Rua Amadeu Garcês
2240-611 Dornes
Telf: 249 366 197
Telm: 965 733 437

CORREEIRO

ANTÓNIO RIBEIRO
Água de Todo o Ano
2240-411 Igreja Nova do Sobral
Telf: 249 361 477

PRODUTOS LOCAIS



APICULTURA

APIÁRIOS "FLORES DO ZÊZERE"
DE JORGE DIAS HENRIQUES
Pombeira 2240 - 372 Ferreira do Zêzere
Telf: 249 362 021 | Telm: 919 312 409

APIF - APICULTURA, CRL

Rua do Zorro
2240 - 611 Dornes
Telf: 249 366 495 | Telm: 936 308 025
apifapicultura@gmail.com

JOSÉ ANTUNES FERRAZ

Cruz dos Canasteiros
2240 - 213 Beco
Telm: 916 124 122

FABRICO DE QUEIJO

QUINTA DAS MACIEIRAS
Rua Quinta das Macieiras, 334
2240 - 568 Pias
Telf: 249 391 415 | Telm: 934 895 125

PRODUTOS LOCAIS

QUINTA DOS TEMPLÁRIOS
(Contemporary Paradise Unip. Lda)
Rua de Trás, nº16
2240-126 Pereiro Areias
968693782/926351606
quintadostemplarios@gmail.com

MERCADOS E FEIRAS

MERCADOS SEMANAIS

Carril / Dornes - Sábados de Manhã
Areias - Domingos de Manhã
Chãos - Domingos de Manhã
F. Zêzere - Sábados e 2ª Feiras de Manhã

FEIRAS MENSIAIS

F. Zêzere - Todas as 2ª Feiras
Areias - 1º Domingo do Mês
Chãos - 2º Domingo do Mês

PRODUÇÃO DE AZEITE

"LAGAR DE CARVALHAIS"

AZEIZEZERE, LDA
Quinta de Carvalhas
2240 - 325 Ferreira do Zêzere
Telm: 933 561 981
azeizezere@gmail.com

EXPLAZEITE LDA

PRODUÇÃO DE AZEITE E VINHOS
Freixial 2240 - 118 Areias FZZ
Telf: 249 391 018
Fax: 249 392 090
explazeite.lida@sapo.pt

#FiqueEmCasa

Nota: Estas listas serão atualizadas periodicamente.

Linhas de Apoio

Linha de Apoio Psicológico
249 360 302

Linha de Apoio Social
249 360 157

Linha Nac. de Emergência Social
(apoio social à população)
144

Serviço de Apoio e Atendimento Social
933 955 913
2ª a 6ª feira – 9h-13h - 14h-17h

Lista de Locais - Medicação - Fazem entregas deverá contactar antecipadamente

Farmácia Soeiro
Ferreira do Zêzere . 8h - 20h
249 361 251

Farmácia Graciosa
Ferreira do Zêzere . 8h30 - 20h30
249 366 117

Farmácia Moderna
Frazoeira . 9h às 20h
249 366 166

Espaço Saúde
Areias . 10h - 13h Encerra sáb.
919 543 520

Lista de Locais - Alimentação

Para eventuais encomendas contactar com os respetivos estabelecimentos. ATENÇÃO que apenas alguns funcionam nesta modalidade.

Supermercados - Pão

Amanhecer
Ferreira do Zêzere
9h30-13h - 15h-19h30 seg. a sext.
9h30-13h - 15h -17h30 sáb.
916 924 068

Amaro
Ferreira do Zêzere
9h - 19h seg. a Sáb.
249 361 752 - 912 031 968

Docemel
Ferreira do Zêzere
9h-13h - 15h-19h
249 362 040

Minipreço
Ferreira do Zêzere
9h - 20h Encerra Domingo
249 366 641

Intermarché
Ferreira do Zêzere
9h-14h - 15h-19h Seg. a sáb.
9h-14h domingo
249 360 030

Minimercado O meu sonho
Bêco
9h-12h - 13h-18h Encerra seg.
910 361 489

Minimercado da Rosário
Frazoeira . 249 366 345

Minimercado Mob. Pereirenses
Pereiro, Areias
9h - 20h Encerra Dom.
249 391 455

Minimercado Sónia Santos
Areias . 9h-12h30 - 15h-18h
Encerra sáb. e dom. à tarde
936 996 865

Minimercado do Freixo
Carril, Dornes
8h - 18h Encerra segunda
962 312 269

Minimercado Martins
Carril . 8h-14h - 15h-19h
249 366 153

Minimercado O Ferro
Valada, Bêco
8h - 13h aos dom.
917 169 035

Minimercado Odete
Carraminheira, Bêco
912 167 225

Depósito do Pão
Ferreira do Zêzere
9h-13h seg. a sábado
9h-12h domingo
917 064 314 917 058 938

Pad. e Past. Rosa do Zêzere
Ferreira do Zêzere
8h - 20h
919 633 156

Costumes do Alentejo e Beiras
Ferreira do Zêzere
9h às 13 terça, quintas e sáb.
969 472 676 966 448 952

Padaria das Areias Rita Guarda
Casais - Areias
7h00 às 20h30 sáb. e domingo
964 279 441

Frutas e Hortaliças

Fernando J. Conceição Cotrim
Encharia, Paio Mendes
918 629 082

José Rodrigues Duarte
Cerejeira, F.º Zêzere
914 274 097 918 939 142

José A. Gomes da Silva
Paio Mendes . 919 713 541

Jorge Miguel Lopes José
Cagida, Dornes
966 527 761 962 463 927

Adélia Maria C. Godinho
Águas Belas . 917 389 473

Socopaze, Lda
Tojal, Areias . 249 391 931

Fernando Pereira Simões
Pereiro, Areias . 912 517 683

Lista de Locais - Alimentação

Talhos

Manuel Franco e Mendes, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h-13h/14h30-18h
249 361 368

Manuel Sarmento, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h - 13h30/14h30 - 20h
terç. e Dom. 9h - 13h
249 361 166 /783 935 106 839

Cruz & Cruz
Ferreira do Zêzere
9h-13h - 14h-19h
249 361 208 934 079 179

Cruzarte
Ferreira do Zêzere
seg. a sáb. 9h-13h
249 362 090 914 534 388

Jaime Duarte Silva
Pereiro, Areias
9h-19h Encerra Terç. e Dom.
249 391 105 919 967 877

Peixes

Manuel da Conceição Lérias
distribuição na zona de Areias
918 691 265

Pontão Peixe -Sociedade
Vendedora de Peixe, Lda.
distribuição zona Bêco e Carril
917 252 061

Adriano & Maria Teixeira, Lda.
distribuição zona de Bêco
919 775 590

Restaurantes só Take Away

O Cantinho da Ana
Águas Belas
12h-13h30
(encomendas
durante a manhã)
933 291 331

Pizzaria Toscana
Ferreira do Zêzere
9h-15h - 18h-21h
912 094 196 249 362 315

Fonte de Cima
Dornes
A partir das 12h
933 161 019 249 366 302

Churrasqueira do Zêzere
Ferreira do Zêzere
apenas até às 14h
912 459 253

Tojal Douro
Areias
10h-12h - 17h-19h
925 374 578

Café da Ponte
Ferreira do Zêzere
7h - 16h
910 613 778

Queijos e Enchidos

Manuel António Ribeiro Silva
Ribeira, F.^a do Zêzere
249 361 539

Carlos da Silva Pinheiro, Lda
Chão da Serra, F.^a do Zêzere
917 177 625

CONTATOS

NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA 112
SERVIÇO DE INCÊNDIOS 117 | 249 361 170

ÁGUAS (AVARIAS)
918 000 201

ÁGUAS (COMERCIAL)
249 360 159

ASSOC. IGREJ. DE MELHORAMENTOS
249 362 466

BIBLIOTECA / ESPAÇO INTERNET
249 360 152

BOMBEIROS URGÊNCIA
249 361 170 | 249 361 180

CÂMARA MUNICIPAL
249 360 150

CENTRAL CAMIONAGEM
249 361 114

CENTRO ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO
249 366 800

CENTRO DE SAÚDE
249 360 090

CENTRO SOCIAL E P. DE CHÃOS
249 391 003

CONSERVATÓRIA R. CIVIL/PREDIAL
249 360 140

CRIFZ
249 362 191

CTT - FERREIRA DO ZÊZERE
249 366 323

EMISSOR REGIONAL DO ZÊZERE
249 361 236 | 249 362 509

CPCJ - FERREIRA DO ZÊZERE
918 214 272

ESCOLA EB2,3/S
249 360 010

ESCOLA EB2,3/S C. EXECUTIVO
249 360 011

FARMÁCIA GRACIOSA FZZ
249 366 117

FARMÁCIA DA FRAZOEIRA
249 366 166

FARMÁCIA SOEIRO FZZ
249 361 251

G.N.R
249 360 100

HOSPITAL DE ABRANTES
241 360 700

HOSPITAL DE TOMAR
249 320 100

HOSPITAL DE TORRES NOVAS
249 810 100

PISCINA MUNICIPAL
249 360 158

POLICLÍNICA
249 361 494

POSTO DE TURISMO FZZ
249 360 151

POSTO DE TURISMO DORNES
249 366 410

PROTECÇÃO CIVIL
249 360 155

REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS
249 361 103

REDE SOCIAL
249 360 150

SANTA CASA DA M. E CRECHE
249 360 190

SEGURANÇA SOCIAL
249 361 135

TRIBUNAL
249 146 700

PRAÇA DE TÁXIS
249 361 677

Município de Ferreira do Zêzere



Linhas de Apoio

segunda a sexta-feira
9h00-13h00 14h00-17h00

Linha de Apoio Psicológico

249 360 302

Linha de Apoio Social

249 360 157

CORONAVÍRUS (COVID-19)