

# Eu Mergulho Em Casa

O Oceano e a Sobrepesca

# O Oceano e a Sobrepesca

Ainda a propósito do Dia Mundial do Oceano, voltamos a honrar e celebrar o meio marinho.

Vamos dar-te mais algumas dicas sobre como podes ajudar!

Já aqui falámos nas alterações climáticas e hoje vamos falar na sobrepesca!



**Happy  
World Oceans Day!**

8 June [WorldOceansDay.org](http://WorldOceansDay.org)

# O oceano é importante porque:



É fonte de alimento



Produz oxigénio,  
que respiramos



É fonte de  
compostos usados  
na medicina



Suporta uma  
biodiversidade incrível



Regula o clima do  
nosso planeta

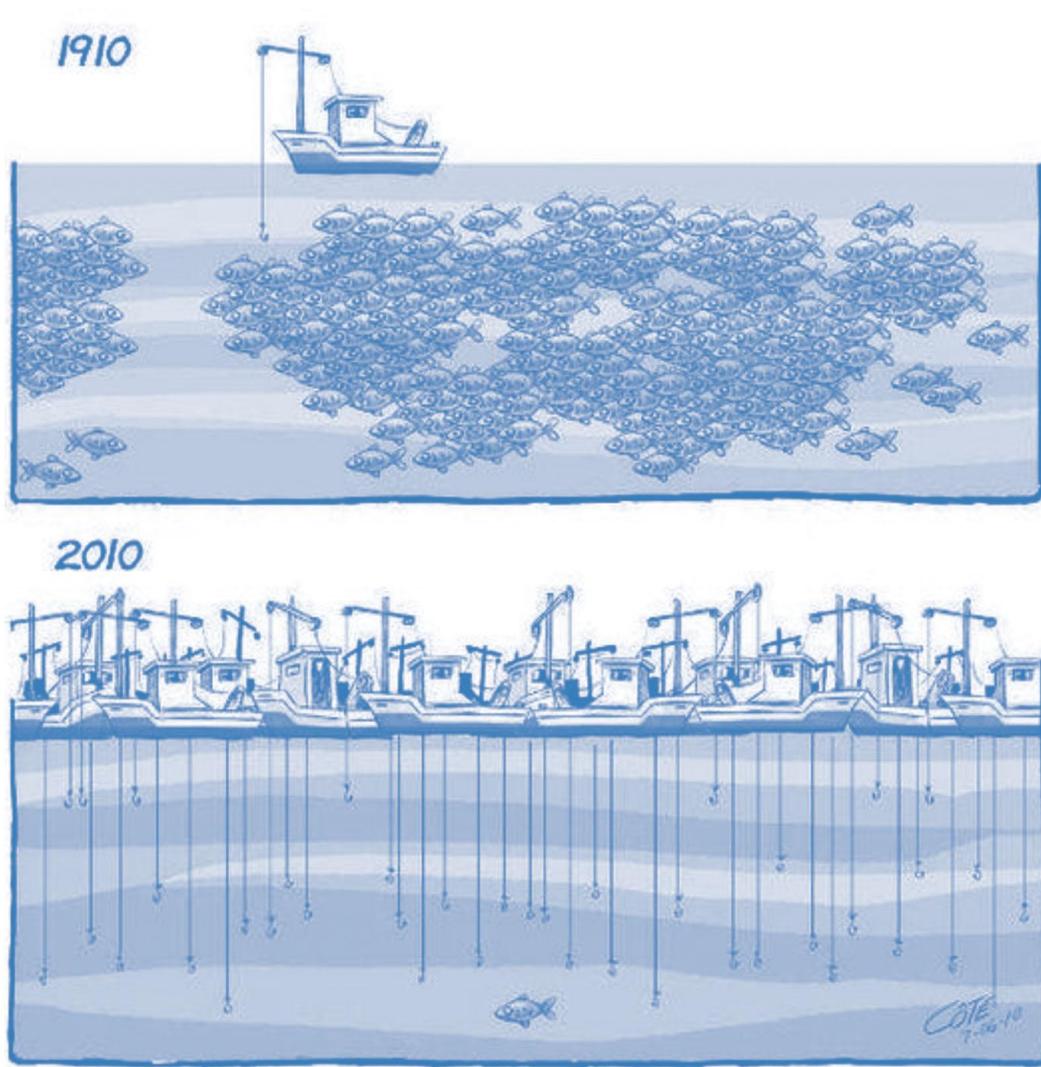


Purifica a água  
que bebemos

## Gostas de comer peixe? E sabes de onde vem o peixe que comes?

Antigamente o oceano tinha muito mais peixes (e peixes maiores também!) do que nos dias que correm.

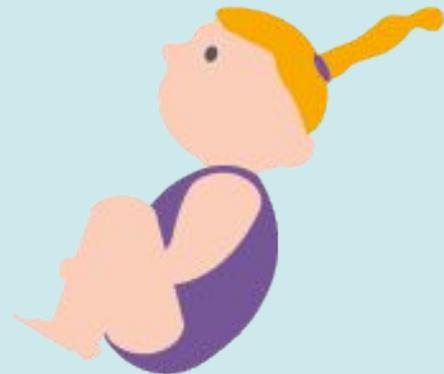
A **sobrepesca** é um dos motivos que levam a esta diminuição da quantidade de peixe no oceano.



**A sobrepesca acontece quando o peixe é capturado em tão grandes quantidades e de forma tão rápida, que as populações das espécies capturadas não conseguem recuperar.**

Nos Açores, as artes de pesca usadas são seletivas, as espécies mais sensíveis têm **épocas de defeso** e os **tamanhos mínimos de captura são rigorosos**. Assim, os nossos governantes e os pescadores estão a dar o seu melhor para manterem o oceano que nos rodeia sustentável!

**Mas não são só os governantes que podem ajudar a evitar a sobrepesca nos Açores e no mundo!**





## Tu, como consumidor também tens o poder de ajudar!

Mas como?

- Se fores à pesca: informa-te sobre onde, quando, quanto e que espécies podes pescar;
- Se fores comprar peixe: informa-te sobre as espécies, tamanhos, local e método de captura que deves comprar.

Uma boa ajuda para estares informado é o “Guia do Consumidor do Pescado dos Açores” onde encontras informação variada sobre 68 espécies de peixes dos Açores e te ajuda a fazer a melhor escolha!

Usando um sistema de cores, podes tornar-te um pescador responsável e evitar a sobrepesca.

**Vamos então começar?**





- 1 Cana ou pau de madeira (50 a 60cm) por pescador
- Fio
- 1 Íman por pescador
- Cartolinas: vermelha, verde e amarela
- 1 Caneta
- 1 Tesoura
- 22 clips

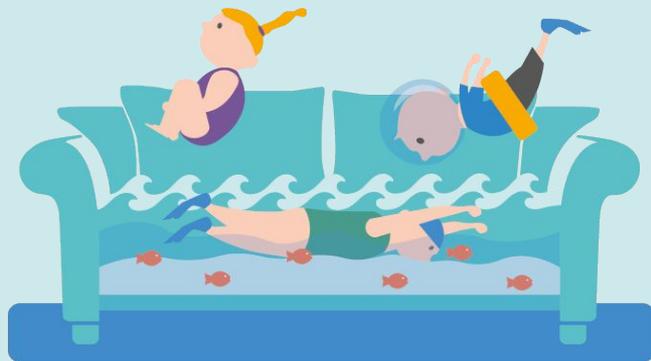
**Vais precisar de:**



- 1) Constrói uma cana de pesca por pescador, amarrando o fio na ponta da cana e o íman na ponta do fio em substituição do anzol.
- 2) **Desenha 12 peixes na cartolina amarela, 9 na verde e 1 na vermelha.**

- 3) Corta os peixes das diferentes cores e cola um clip na boca de cada um deles.
- 4) Vai à pesca com os outros pescadores e tentem pescar só os peixes verdes.

Esperamos que se tenham divertido e aprendido coisas novas! Novas atividades em breve! Estejam atentos!



Não se esqueçam de ir partilhando connosco o que vão fazendo, usando o hashtag

**#EuMergulhoEmCasa**