



Eu Mergulho Em Casa

Julho sem plásticos !!!



Julho sem Plásticos

Agora que chegou o verão, os nossos mergulhos vão de férias, mas não sem antes lançarmos um desafio internacional.

O que dizem?

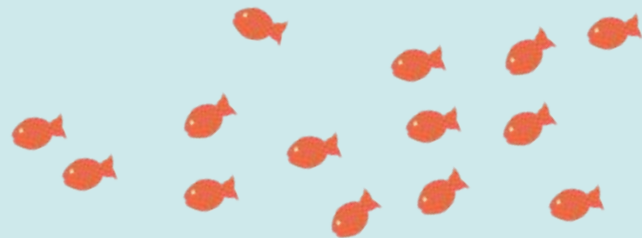


**CHOOSE
TO REFUSE**
SINGLE-USE PLASTIC
[PLASTICFREEJULY.ORG](https://plasticfreejuly.org)

A iniciativa:

O movimento *Julho Sem Plásticos* surgiu em 2011 na Austrália e tem como visão um mundo sem resíduos plásticos, através da criação de um movimento global que reduza drasticamente o uso de plástico e a melhoria da sua reciclagem.

O desafio lançado por eles tornou-se um movimento global com a participação de **milhões de pessoas** em mais de **170 países**. Esta campanha convida cidadãos e empresas a alterarem os seus comportamentos de modo a **evitar os plásticos de uso único** e a **reduzir o lixo plástico**.



Em Portugal:

Já há várias associações e pessoas que se juntaram ao movimento. Podes, por exemplo, seguir a actividade da iniciativa ***Simplesmente Desplastifica*** através dos seus perfis de [Facebook](#) e [Instagram](#).



O **OMA** este ano junta-se também a esta iniciativa!
Assim, ao longo deste mês vamos dar-te algumas dicas
e propôr-te desafios para que possas também participar.

A primeira é uma forma muito simples de desplastificares
o teu banho com a ajuda de um adulto!

Vamos então começar?



- 100g Sabão marseille ou sabão clarim branco;
- 4 colheres de sopa de água;
- 4 a 6 gotas de óleo essencial;
- Ingredientes secos como flores de alfazema, café, sementes de papoila ou chocolate em pó;
- Embalagem de tetra pak;
- Tigela;
- Ralador;
- Microondas.



Vais precisar de:



1) Rala o teu sabão no ralador para a tigela

2) Acrescenta a água e leva ao microondas na potência média até o sabão derreter. Vai mexendo de vez em quando;

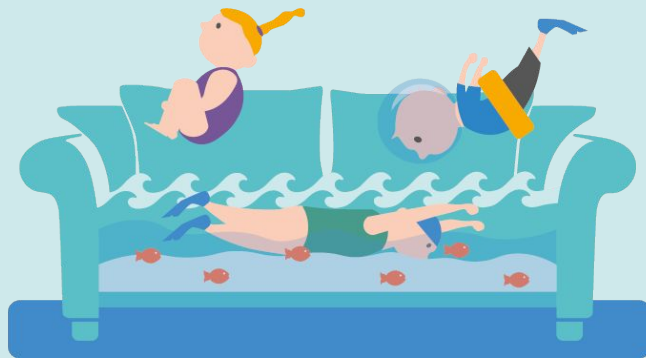
3) Aromatiza o teu sabonete com o óleo essencial e os ingredientes secos.

4) Põe a tua mistura na embalagem de tetra pack e deixa repousar de um dia para o outro;

5) No dia seguinte, tira da embalagem e deixa num local arejado entre 1 a 3 dias para que seque mais um pouco;

Usa o teu sabonete para o banho em vez do gel de banho e estás a deixar de usar, pelo menos, uma embalagem de plástico por mês.

Esperamos que se tenham divertido e
aprendido coisas novas!
Boas férias !!!!



Não se esqueçam de ir partilhando connosco o
que vão fazendo, usando o hashtag

#EuMergulhoEmCasa