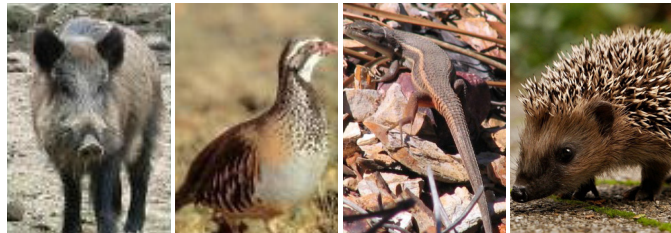


Fauna e Flora

Fauna and Flora

Ao longo dos Trilhos do Castro e Lago Azul são várias as espécies animais que poderemos observar. Nos momentos de silêncio do nosso passeio, poderemos localizar as Águias de Asa Redonda, os Peneireiros, os Guarda-Rios, os Corvos, as Perdizes, os Cucos, os Gaios, os Melros, o Falcão Peregrino, Borboletas, o Bufo Real, a Galinha-d'água e os Pica-Paus. Poderemos também ser surpreendidos pelos répteis mais comuns existentes nesta região, as Lagartixas e o Lagarto comum, também conhecido por Sardão. São os vestígios de pegadas, marcação do território, vestígios de alimentação e de dejectos que nos levam à presença das poucas espécies de vertebrados não voadores, como o Coelho Bravo, a Raposa, o Esquilo, Texugo,

Along the Castro and Lago Azul Trail there are many animal species that we can appreciate. In the moments of silence during our journey, we can see species such as: the Round-Wing-Eagle, the River-Keepers, the Crows, Partridges, Cuckoos, Jays, Black-birds, Hawks, Butterflies, the Real-Owl, Water-Chickens and finally the Wood-Pecker. We can also be surprised with the most common reptile species which exist in this area: the Wall-Lizard and the common Lizard. Some markings like footprints, territory-markings, food evidence and physiological necessities from animals lead us to the presence of non-flying-vertebrate species like Wild-Rabbits, Foxes, Squirrels, Weasels, Hedge-Hogs and Boars. As we get closer to places refreshed by the



Toirão, Doninha, Ouriço-cacheiro e o Javali. Quando nos aproximamos de locais refrescados pela água, para além da excepcional paisagem que se nos apresenta, poderemos também regalarmos com a visão do Sapo comum, da Rã Verde, da Lontra, do Cágado e da Libélula. Este nosso Trilho é todo feito nos meandros do verde. É o tom verde dos Pinheiros, dos Eucaliptos e das Oliveiras. O verde misturado com o amarelo nas Acácias e de novo o verde, dos matos de Urze, de Tojo, da Giesta e da Carqueja. Dependendo da estação do ano há o verde dos Medronheiros.

water, apart from the exceptional landscape which delights us, we can also be delighted with Frogs, Otters, Tortoises and Dragonflies. This trail is all made inside the deep green. It is the green of the Pine-Trees, the Eucalyptus and the Olive-Trees. The green is mixed with the yellow of Acacia-Trees, but once again the green comes out of the gorse and the shrub. Depending on the season of the year, there is the green of the Arbutus-Tree mixed with the red of its fruit, the arbutus.



Trilho Castro Trilho do Lago Azul

Castro Trail Lago Azul Trail

Legenda/Legend:

Caminho Certo Right Road			Virar à Esquerda Turn Left	
Caminho Errado Wrong Road			Virar à Direita Turn Right	

Bombeiros Voluntários 249 361 170
Volunter Firefighter Brigade 249 361 180

Câmara Municipal 249 360 150
Local Government

Centro de Saude 249 360 090
Health Center

GNR 249 360 100
Nacional Guard

Proteção à Floresta 117
Forest Guard

SOS 112



PR4



PR5

Percurso Interpretativo Histórico e Paisagístico

Historic and Landscape Explanatory Course

O Trilho do Castro e do Lago Azul estende-se por algumas das paisagens mais belas do concelho de Ferreira do Zêzere, incluindo também Património Classificado (Capela de São Pedro de Castro), Cruz Alta e Zona Florestal Municipal.

O seu percurso, percorre-se com dificuldade baixa na grande maioria do seu traçado, havendo, no entanto, uma pequena porção de dificuldade média.

The Castro and Lago Azul Trail extends for some of the most beautiful landscapes of the county Ferreira Zêzere, also including classified heritage (Chapel of São Pedro de Castro), the viewpoint of Cruz Alta and municipal forest zone.

The route is covered with low difficulty in the majority of its stroke, having, however, a small stroke of medium difficulty.



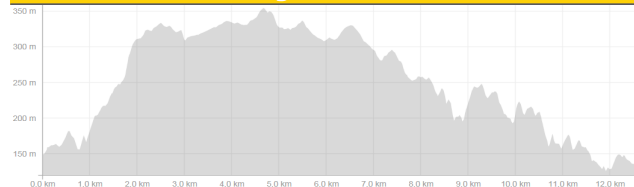
PR 4 | Trilho do Castro



Distância - 13,1Km
Duração - 3/4h
Percurso - Pequena Rota/Circular

Elevação - 430m
Declive Médio - 7,9%
Avaliação Global - D1 - Fácil

PR 5 | Lago Azul



Distância - 12,5Km
Duração - 3/4h
Percurso - Pequena Rota/Circular

Elevação - 592m
Declive Médio - 7,9%
Avaliação Global - D1 - Fácil

Cuidados a Ter e Normas de Conduta: Special behaviours rules:

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.

Não abandone o lixo. Leve-o até ao respectivo local de recolha. Tenha cuidado com os animais locais. Embora pareçam mansos, eles não gostam da aproximação de estranhos.

Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.

Não faça fogo! A Floresta agradece. Evite andar sozinho na montanha.

Use calçado e vestuário apropriado à prática do pedestrianismo. Preste especial atenção à sua alimentação e hidratação. Beba água antes de ter sede.

Fotografe! Vai gostar de recordar.

Do not get out of the signaled trail. Pay attention to the markings.

Try not to make much noise. Respect private properties and please let all gates closed.

Do not leave the trash behind: please keep it and put it in the dust bins.

Be careful with the local animals: even though they might seem friendly, they can become aggressive in the presence of strange people.

Leave nature intact: do not collect plants, animals or stones.

Do not make fire. Nature will be grateful to that.

Try to avoid walking alone in the mountains.

Please wear appropriate clothes and shoes for activities such as the pedestrian ones.

Pay special attention to your alimentacion and hidration: drink water before you get thirsty.

Take many photos: you will like to remember those moments.



Capela de São Pedro Castro
Imóvel de Interesse Público