

1. CONDIÇÕES DE ACESSO

Cidadãos e as cidadãs de nacionalidade portuguesa, cidadãos e as cidadãs estrangeiros/as residentes em Portugal Continental, isto é, nacionais de países terceiros, comunitários, refugiados ou asilados, luso-descendentes, bem como pessoas que usufruam de sistemas de acolhimento e asilo com 55 ou mais anos, residentes em Portugal Continental.

2. ESCALÕES DE RENDIMENTO

Rendimento mensal	Valor a pagar pelo participante
Escalão 1 Até 1 IAS - 443,20€ (inclusive)	€ 0 (*)
Escalão 2 A partir de 1 IAS (443,21€) até 2 IAS (886,40€) (inclusive)	€ 115
Escalão 3 A partir de 2 IAS (886,41€) até 2,5 IAS (1.108€) (inclusive)	€ 184
Escalão 4 A partir de 2,5 IAS (1.108€)	€ 459

IAS = Indexante de Apoios Sociais = 443,20€ - referentes ao ano 2022
(*) será obrigatório o pagamento de uma caução no valor de 30€, por pessoa, reembolsado após o final da viagem.

3. DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA INSCRIÇÃO

No momento da candidatura deverão ser apresentados os seguintes documentos:

- cartão de Cidadão ou bilhete de identidade e cartão de contribuinte;
- nota liquidação de **IRS 2020** (para efeitos de cálculo de escalão de rendimentos e comprovativo de morada fiscal).
- caso não exista Nota de Liquidação de IRS, para efeitos de comprovativo de morada fiscal, deverá ser apresentada declaração emitida pela Autoridade Tributária que o ateste;
- 1ª folha do Modelo 3 do IRS, no caso de necessidade de comprovar agregado familiar ou dependentes;
- documento com o número de identificação bancária (IBAN), para beneficiários do 1º escalão, para efeitos de reembolso;
- documento comprovativo do grau de incapacidade para destinatários e acompanhantes com necessidades especiais, nos casos aplicáveis;
- para destinatários com necessidade de apoio por acompanhante menor de 55 anos, documento médico comprovativo dessa necessidade;
- Visto de permanência ou autorização de residência em Portugal, para cidadãos estrangeiros elegíveis (de acordo com o Regulamento Específico do Programa INATEL 55+.pt);
- No caso dos destinatários dispensados da apresentação de declaração de IRS, ao abrigo do Artigo 58º do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares, deverá ser entregue declaração emitida pela Entidade Tributária que ateste essa isenção, assim como a apresentação de documentos que atestem os rendimentos que auferem;
- Declaração assinada de autorização de entrega de dados pessoais (RGPD).

UNIDADES LOCAIS INATEL		
INATEL Alvalade 211 156 025	INATEL Évora 266 730 520	INATEL Rossio 211 146 820
INATEL Angra do Heroísmo 295 213 407	INATEL Faro 289 898 940	INATEL Santarém 243 309 010
INATEL Aveiro 234 405 200/1/2/3	INATEL Funchal 291 221 614	INATEL Setúbal 265 009 780
INATEL Beja 284 31 80 70	INATEL Guarda 271 212 730	INATEL Sta. Catarina 220 007 990
INATEL Braga 253 613 320	INATEL Horta 292 292 812	INATEL Trindade 211 155 779
INATEL Bragança 273 001 100	INATEL Leiria 244 834 017	INATEL Viana do Castelo 258 823 357
INATEL Castelo Branco 272 001 090/1	INATEL Ponta Delgada 296 284 684	INATEL Vila Real 259 324 117
INATEL Coimbra 239 853 385/6/7	INATEL Portalegre 245 337 016/7/8	INATEL Viseu 232 423 762
INATEL Covilhã 275 335 893	INATEL Porto 220 007 950	

Mais informações: www.inatel.pt; pelo e-mail 55+@inatel.pt ou nas INATEL Locais

LISTAGEM DE VIAGENS (ORIGEM NUT CENTRO)

VIAGENS ORIGEM NUT CENTRO - 2022 (MARÇO A MAIO)						
VIAGEM	PARTIDA	CHEGADA	UNIDADE HOTELEIRA	LOCAL DE PARTIDA	PROGRAMA	
2255+011	6/mar	11/mar	Palace Hotel & Spa Termas S. Vicente (Pinheiro-Penafiel)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda Viseu	BASE	
2255+013	13/mar	18/mar	Arcos Hotel Nature & Wellness (Arcos de Valdevez)	Tramagal Abrantes Entroncamento Torres Novas Alcanena	BASE	
2255+014	13/mar	18/mar	Douro Marina Hotel & SPA (Caldas de Arêgos)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda	BASE	
2255+015	13/mar	18/mar	Fafe Flag Hotel	Torres Vedras Cadaval Caldas da Rainha Leiria	BASE	
2255+028	13/mar	18/mar	Palace Hotel & SPA Termas S. Tiago (Penamacor)	Aveiro Sever do Vouga Vouzela Viseu	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+029	13/mar	18/mar	Palace Hotel & Spa Termas S. Vicente (Pinheiro-Penafiel)	Abrantes Torres Novas Pombal Coimbra	BASE	
2255+030	20/mar	25/mar	Água Hotel Riverside (Parchal)	Viseu Coimbra Leiria	INCLUSIVO	
2255+031	20/mar	25/mar	Arcos Hotel Nature & Wellness (Arcos de Valdevez)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda Viseu	BASE	
2255+032	20/mar	25/mar	Boticas Hotel Art & SPA	Entroncamento Abrantes Castelo Branco Fundão Covilhã	BASE	
2255+034	20/mar	25/mar	Hotel São Pedro (Arouca)	Torres Vedras Caldas da Rainha Alcobaça Leiria	BASE	
2255+035	20/mar	25/mar	INATEL Caparica	Viseu Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+036	20/mar	25/mar	INATEL Castelo de Vide	Aveiro Coimbra Leiria	BASE	
2255+037	20/mar	25/mar	INATEL Entre-os-Rios	Tramagal Tomar Fátima Leiria	BASE	
2255+038	20/mar	25/mar	INATEL Foz do Arelho	Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+040	20/mar	25/mar	INATEL Oeiras	Ovar Albergaria-a-Velha Aveiro Figueira da Foz	BASE	
2255+043	20/mar	25/mar	INATEL Santa Maria da Feira	Abrantes Entroncamento Torres Novas Pombal Coimbra	BASE	
2255+045	20/mar	25/mar	Luna Hotel da Oura (Oura-Albufeira)	Viseu Tondela Santa Comba Dão	BASE	
2255+047	27/mar	1/abr	Douro Marina Hotel & SPA (Caldas de Arêgos)	Leiria Coimbra Águeda Aveiro	BASE	
2255+048	27/mar	1/abr	Fafe Flag Hotel	Cantanhede Oliveira do Bairro Águeda Aveiro	BASE	
2255+049	27/mar	1/abr	Holiday Inn Algarve (Armação de Pêra)	Viseu Tondela Santa Comba Dão	BASE	
2255+051	27/mar	1/abr	Hotel Dom Luís (Elvas)	Aveiro Cantanhede Leiria Alcanena Abrantes	BASE	
2255+054	27/mar	1/abr	INATEL Albufeira Hotel	Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	INCLUSIVO	
2255+055	27/mar	1/abr	INATEL Caparica	Aveiro Coimbra Leiria	BASE	
2255+056	27/mar	1/abr	INATEL Castelo de Vide	Viseu Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+057	27/mar	1/abr	INATEL Cerveira Hotel	Castelo Branco Covilhã Guarda Viseu	BASE	
2255+058	27/mar	1/abr	INATEL Entre-os-Rios	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda Viseu	BASE	
2255+059	27/mar	1/abr	INATEL Oeiras	Viseu Coimbra Leiria	BASE	
2255+060	27/mar	1/abr	INATEL Santa Maria da Feira	Castelo Branco Alcains Fundão Covilhã Guarda	BASE	
2255+063	27/mar	1/abr	Ribeira Collection Hotel (Arcos de Valdevez)	Guarda Mangualde Viseu	BASE	
2255+066	3/abr	8/abr	Hotel Central (Monchique)	Viseu Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+067	3/abr	8/abr	Hotel Rural Santo António (Arronches)	Sever do Vouga Albergaria-a-Velha Aveiro Condeixa-a-Nova	BASE	
2255+068	3/abr	8/abr	Hotel São Pedro (Arouca)	Nazaré Alcobaça Batalha Leiria	BASE	
2255+070	3/abr	8/abr	INATEL Entre-os-Rios	Fátima Batalha Leiria Pombal Coimbra	BASE	
2255+073	3/abr	8/abr	Palace Hotel & SPA Astúrias (Castro Daire)	Entroncamento Abrantes Castelo Branco Fundão Covilhã	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+074	3/abr	8/abr	Palace Hotel & SPA Termas de S. Miguel (Fornos de Algodres)	Caldas da Rainha Torres Novas Entroncamento Abrantes	BASE	
2255+075	3/abr	8/abr	Palace Hotel & Spa Termas S. Vicente (Pinheiro-Penafiel)	Alcanena Tomar Miranda do Corvo Coimbra	BASE	
2255+076	3/abr	8/abr	Plácido Hotel Douro Tabuaço	Vila Velha de Ródão Castelo Branco Alcains Tortosendo Covilhã	BASE	
2255+078	24/abr	29/abr	Douro Marina Hotel & SPA (Caldas de Arêgos)	Caldas da Rainha Leiria	BASE	
2255+079	24/abr	29/abr	Fafe Flag Hotel	Santa Comba Dão Viseu São Pedro do Sul Castro Daire	BASE	
2255+085	24/abr	29/abr	INATEL Santa Maria da Feira	Mação Abrantes Constância Ourém	BASE	
2255+090	24/abr	29/abr	Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho (Samuel-Soure)	Torres Vedras Peniche Caldas da Rainha Leiria	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+093	1/mai	6/mai	Água Hotel Riverside (Parchal)	Aveiro Coimbra Leiria	INCLUSIVO	
2255+095	1/mai	6/mai	Hotel Baía Monte Gordo	Viseu Tondela Santa Comba Dão	BASE	
2255+096	1/mai	6/mai	Hotel Central (Monchique)	Aveiro Coimbra Leiria	BASE	
2255+100	1/mai	6/mai	Hotel Rural Santo António (Arronches)	Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+101	1/mai	6/mai	Hotel Turismo São Lázaro (Bragança)	Santa Comba Dão Viseu São Pedro do Sul Castro Daire	BASE	
2255+104	1/mai	6/mai	INATEL Entre-os-Rios	Abrantes Torres Novas Pombal Coimbra	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+105	1/mai	6/mai	INATEL Piodão Hotel	Alcanena Tomar Miranda do Corvo Coimbra	BASE	
2255+106	1/mai	6/mai	INATEL Santa Maria da Feira	Caldas da Rainha Leiria Coimbra	BASE	
2255+111	8/mai	13/mai	Arcos Hotel Nature & Wellness (Arcos de Valdevez)	Castelo Branco Fundão Covilhã	BASE	
2255+112	8/mai	13/mai	Boticas Hotel Art & SPA	Coimbra Aveiro Viseu	BASE	
2255+113	8/mai	13/mai	Fafe Flag Hotel	Nazaré Marinha Grande Leiria	BASE	
2255+114	8/mai	13/mai	Hotel Carvoeiro	Viseu Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+115	8/mai	13/mai	INATEL Castelo de Vide	Aveiro Coimbra Miranda do Corvo	BASE	
2255+116	8/mai	13/mai	INATEL Entre-os-Rios	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda Viseu	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+120	8/mai	13/mai	INATEL Santa Maria da Feira	Pampilhosa da Serra Castanheira de Pêra Lousã Coimbra	BASE	
2255+126	8/mai	13/mai	Palace Hotel & Spa Termas S. Vicente (Pinheiro-Penafiel)	Torres Vedras Caldas da Rainha Alcobaça Leiria	BASE	
2255+127	15/mai	20/mai	Água Hotel Riverside (Parchal)	Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+128	15/mai	20/mai	Hotel Baía Monte Gordo	Ovar Aveiro Coimbra Leiria	BASE	
2255+129	15/mai	20/mai	Hotel Carvoeiro	Viseu Guarda Covilhã Fundão Castelo Branco	BASE	
2255+133	15/mai	20/mai	Hotel São Pedro (Arouca)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda Celorico da Beira	BASE	
2255+134	15/mai	20/mai	Hotel Turismo São Lázaro (Bragança)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda	BASE	
2255+135	15/mai	20/mai	INATEL Caparica	Castro Daire São Pedro do Sul Santa Comba Dão Viseu Coimbra	BASE	
2255+136	15/mai	20/mai	INATEL Entre-os-Rios	Torres Vedras Caldas da Rainha Alcobaça Leiria	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+139	15/mai	20/mai	Palace Hotel & SPA Astúrias (Castro Daire)	Ovar Estarreja Aveiro	BEM-ESTAR TERMAL	
2255+143	15/mai	20/mai	Ribeira Collection Hotel (Arcos de Valdevez)	Caldas da Rainha Leiria Coimbra Aveiro	BASE	
2255+144	22/mai	27/mai	Arcos Hotel Nature & Wellness (Arcos de Valdevez)	Leiria Coimbra Aveiro	BASE	
2255+145	22/mai	27/mai	Douro Marina Hotel & SPA (Caldas de Arêgos)	Castelo Branco Fundão Covilhã Guarda	BASE	
2255+146	22/mai	27/mai	Hotel Carvoeiro	Ovar Aveiro Coimbra Leiria	BASE	
2255+147	22/mai	27/mai	Hotel Dom Luís (Elvas)	Castro Daire São Pedro do Sul Santa Comba Dão Viseu Coimbra	BASE	
2255+150	22/mai	27/mai	INATEL Castelo de Vide	Viseu Coimbra Leiria	BASE	
2255+152	22/mai	27/mai	INATEL Luso	Torres Vedras Lourinhã Bombarral Caldas da Rainha	BASE	
2255+153	22/mai	27/mai	INATEL Piodão Hotel	Abrantes Alcanena Fátima Pombal	BASE	
2255+159	22/mai	27/mai	Palace Hotel & SPA Termas do Bicanho (Samuel-Soure)	Covilhã Guarda Mangualde Viseu	BEM-ESTAR TERMAL	

Nota 1: Viagens sujeitas a alteração.

Nota 2: A morada fiscal de cada candidato determinará as viagens às quais se poderá candidatar, máximo 3, de acordo com o respetivo concelho e NUT (Unidade Territorial) de origem à qual corresponda. Para mais esclarecimentos sobre este assunto, queira contactar a INATEL Local onde pretende efetuar a sua Candidatura.